

FRANÇAIS

Lancez ou ravivez un ministère dans votre église

GUIDE DE LANCEMENT RAPIDE



MINISTÈRE DES AIDES-SOIGNANTS



Guide de lancement rapide pour le Ministère des Aides-soignants

Disponible auprès de :
AdventSource
5120 Prescott Avenue
Lincoln, NE 68506
402.486.8800
AdventSource.org

Manuscrit créé par les Services Communautaires Adventistes

Conception : Liv Jacobson
Traduction : Lynouse Dubreuze Saint-Louis
Rédaction : Elizabeth Jeanniton

© 2019 Corporation de la Division nord-américaine des Adventistes du Septième Jour

Tous droits réservés. Ce livre peut être utilisé et reproduit sans permission dans les églises locales. Cependant il faut d'abord obtenir la permission du détenteur des droits d'auteur avant de l'insérer dans d'autres livres ou publications. La réimpression du contenu en entier pour une distribution gratuite ou pour le vendre est formellement interdite.

Imprimé aux États-Unis d'Amérique

ISBN # 978-1-62909-633-9

Introduction

“Il n'existe que quatre groupes d'individus dans ce monde : ceux qui ont été des aidants, ceux qui sont maintenant des aidants, ceux qui le seront, et ceux qui en auront besoin.”

– Rosalind Carter

Le dictionnaire anglais Merriam-Webster définit ce terme comme suit : “ une personne qui fournit des soins en direct aux enfants, aux vieillards ou aux malades chroniques.” Les aides à domicile [ou, indifféremment, les aides-soignants ou les aidants] peuvent être formellement rémunérés pour prendre soin de quelqu'un chez lui ou dans un établissement de santé (garderie d'enfants, résidences pour personnes âgées, etc.). D'autres fournissent, de façon informelle, des soins à titre gratuit, tels à un conjoint, un parent, un enfant adulte ou autre membre de la parenté, un ami, un membre du clergé ou un voisin. Ils assistent dans des activités quotidiennes, les soins corporels, le soutien spirituel et les tâches médicales.

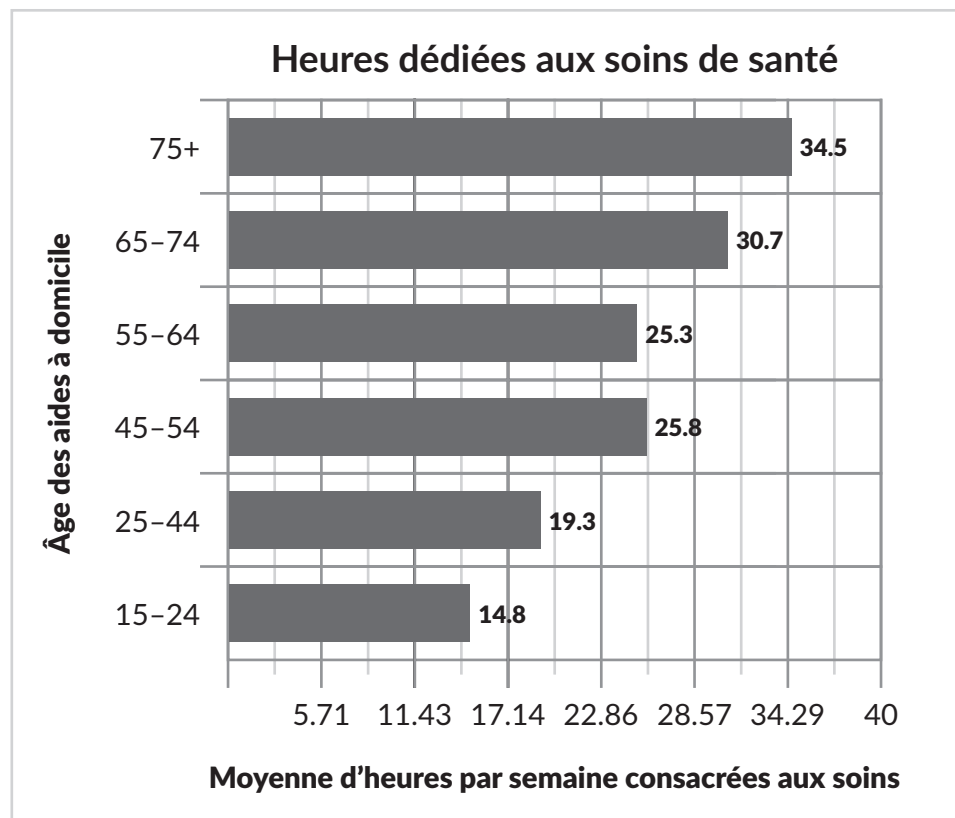
Plus de 65.7 millions d'Américains ou 28.7% de la population servent comme aidants volontaires au chevet d'un enfant ou d'un adulte qui réclame des soins spécialisés. D'après les statistiques, la plupart d'entre eux (86%) ont des rapports de famille avec le bénéficiaire ; 36% prennent soin d'un parent. On rapporte que l'année dernière, dans près du tiers des foyers américains, au moins une personne a servi comme aide à domicile sans rémunération. Une personne sur sept procure des soins parentaux en plus des tâches régulières à un enfant anormal (14%). On estime que 1.3 à 1.4 millions d'enfants âgés de 8 à 18 ans prennent soin d'un membre adulte de sa parenté, dont 72%, d'un parent ou grand-parent.

La majorité des aidants familiaux volontaires sont des femmes âgées d'environ 48 ans (66%), bien qu'il y ait des hommes qui servent aussi comme aides-soignants. Un nombre considérable de femmes américaines travaillent à plein-temps en plus de prodiguer des soins à raison de 20 heures par semaine – l'équivalent d'un emploi à temps partiel.

52 millions d'aides à domicile prennent soin d'adultes âgés de 18 ans ou plus, (souffrant d'un handicap ou d'une maladie grave) handicapés ou malades. 43.5 millions d'aides-soignantes dans les familles d'adultes s'occupent de quelqu'un âgé de 50 ans ou plus et 14.9 millions, de quelqu'un qui souffre d'Alzheimer ou d'autres types de démence. La présentation de soin dure en moyenne de 4,6 ans.

De tels services sont évalués à 450 milliards de dollars en 2009, alors qu'en 2007, c'était à 375 milliards. La valeur des aidants qui travaillent sans rémunération constitue la plus grande source de services de soins à long-terme aux É. U. La population vieillissante (65+) aura aussi doublé entre les années 2000 et 2030, passant de 35.1 millions en 2000 à 71.5 millions.





Les études ont démontré que les aides-soignants sont de tout âge et de tous les milieux. Nos églises regorgent de gens qui prennent soin d'autres personnes – un membre adulte de leurs familles, un enfant handicapé, ou un ami. Il arrive même au pasteur de servir d'aide-soignant en plus de ses responsabilités envers sa congrégation. Travail ardu et stressant, il est vrai ; mais les aides à domicile, responsables du soutien physique, émotionnel et parfois financier de quelqu'un d'autre, assument souvent leur rôle sans se plaindre. Les recherches montrent que les responsabilités qui s'imposent à une aide-soignante non-rémunérée augmentent le risque d'épuisement physique, émotionnel et mental, pouvant même entraîner la dépression.

L'épuisement se produit quand cette dernière n'obtient pas l'assistance dont elle a besoin ou si elle essaie d'accomplir des tâches qui dépassent ses capacités physiques ou financières. Il en est plusieurs qui se sentent coupables si elles passent plus de temps pour elles-mêmes qu'au service de leurs proches malades ou âgés.

Les aides à domicile ont besoin de support ! Il nous revient, en tant qu'église et membres de la communauté, de leur en donner. Nous pouvons le faire individuellement ou, sur une plus grande échelle, en établissant un ministère de support aux aides-soignantes dans nos églises.

Dans le livre *Sermons and Talks Vol. 1*, Ellen G. White écrit : « Ça, c'est un travail pour tout le monde. Les disciples du Christ sont appelés à répondre aux besoins de l'humanité partout où ils observent la souffrance ou l'oppression. Ils doivent être toujours prêts à prononcer une parole de saison à celui qui est fatigué » (1SAT 350.2). « Nous avons un travail à accomplir pour les autres. Nous ne pouvons pas nous permettre de vivre uniquement pour nous-mêmes.



Nous devons représenter le grand Missionnaire Médical qui vint dans notre monde chercher et sauver ce qui était perdu. Quand nous accomplissons le travail auquel Dieu nous appelle, nous sommes sûrs de recevoir sa bénédiction » (1SAT 350.3). À Gethsémani, Jésus-Christ a désiré ardemment le même soin qu'Il avait donné aux autres.

Par son exemple, Jésus s'est révélé un véritable aide-soignant. Il guérissait les malades, les aveugles, les boiteux et les démoniaques. Il voulait s'intégrer dans leurs vies, même chez les parias de la société, soulager leurs souffrances et leurs problèmes. À Gethsémani, le Christ a soupiré après les mêmes soins qu'il accordait aux autres. Même sur la croix, il s'est assuré d'avoir une aide à domicile pour sa mère. À travers toute la Bible nous sommes encouragés à prendre soin des autres. « Si quelqu'un ne prend pas soin des membres de sa parenté et surtout des membres de sa propre famille, il a rejeté la foi et il est pire qu'un incroyant » (1 Tm 5,8, La Bible en français courant). « Ne nous lassons pas de faire le bien ; car si nous ne nous décourageons pas, nous récolterons quand le moment sera venu. Ainsi, tant que nous en avons l'occasion, faisons du bien à tous, et surtout à nos frères dans la foi » (Ga 6,9-10, BFC).

MISSION DU MINISTÈRE DES AIDES-SOIGNANTES

La mission du Ministère des Aides-soignantes consiste à offrir un cadre où l'amour du Christ se manifeste, un environnement sécuritaire, solidaire où les intéressées peuvent se rencontrer pour partager leurs expériences et leurs émotions, échanger des informations et recevoir des ressources utiles.

Organisation du Ministère des Aides-soignantes

D'abord, pensez et priez pour la mission et l'objectif de l'église, sur la manière dont les aides à domicile peuvent parvenir à accomplir cette mission-là. Pour un programme bien balancé, la plupart des congrégations feront inclure les aspects suivants :

- Enrichissement spirituel
- Entretien fraternel
- Opportunités d'apprendre
- Opportunités de servir
- Offrir des services à la portée des aides-soignantes



Marche à suivre pour lancer le Ministère des Aides à domicile

1. Formez une petite équipe d'individus intéressés aux aides-soignants et à leurs besoins.
2. Avec le groupe, recherchez la démographie de l'église et celle de la communauté.
3. Déterminez les ressources disponibles au sein de votre congrégation, y compris des volontaires potentiels.
4. Commencez à réseauter avec des partenaires de la communauté.
5. Après avoir étudié les résultats de votre recherche, commencez à présenter des programmes qui ont pour but d'adresser les besoins les plus urgents, ainsi que les intérêts les plus dominants.
6. Déterminez la structure de votre ministère en établissant des méthodes et directives en consultation avec votre pasteur. Faites approuver votre ministère ainsi que le budget pour les aides à domicile.
7. Recueillez de l'information provenant des agences de formation tels que les Services Adventistes Communautaires à la Division nord-américaine et *the National Alliance for Caregivers* (l'Alliance Nationale pour les Aidants).
8. Organisez un programme dénommé « Sabbat des Aides-Soignantes » .

Les dirigeants du Ministère des Aides-soignants travaillent en collaboration avec d'autres ministères tels que Santé, Services Communautaires, Club de la Cinquantaine ou Vie de Famille, suivant la structure de leur église. Ils servent aussi de liaison entre l'équipe et les ministères de soutien et les agences communautaires. Ils sont aussi responsables de coordonner tous les programmes concernant les aidants et de rapporter leurs activités auprès du pasteur ainsi qu'à l'église.

Qualités du leader du Ministère des Aides-soignants

Il n'est pas nécessaire d'avoir un diplôme professionnel en théologie mais le leader doit faire preuve d'une certaine compétence et d'une attitude pratique. Les qualités suivantes pourraient aider quelqu'un à servir efficacement comme leader local de ce ministère :

- **Bien articulé** – une personne qui peut bien communiquer avec les autres, qui exerce de la courtoisie envers tous en toutes circonstances.
- **Fidèle** – une personne qui s'intègre bien dans la vie de l'église locale et grandit dans la foi chrétienne.
- **Bien informé** – une personne qui s'y connaît en matière de soins à domicile et est bien imbuée de l'organisation de l'église adventiste. Prenez des trainings offerts par les Services Communautaires de la Division nord-américaine pour le Ministère des Aides-soignants.



- **Soucieux** des besoins des aidants, ce leader cherche à comprendre les défis qu'ils affrontent.
- **Ingénieux** – un individu capable d'engager d'autres à participer aux événements et programmes, capable d'obtenir des ressources et informations disponibles à la communauté chrétienne.
- **Doué** d'un désir spirituel pour le ministère de la santé entière, d'un sens de jugement sain, il/elle est honnête, enthousiaste et a un bon sens de l'humour. En un mot, c'est quelqu'un qui imite les méthodes du Christ sur les relations humaines.

Objectif : À partir de la déclaration de foi développée par votre groupe de planification, écrivez un énoncé sur l'objectif qui définit ce que vous voulez accomplir en faveur des aides-soignantes de votre congrégation. Soyez très précis et concis.

Vision : Une vision commune bien définie fortifiera et clarifiera la mission de la congrégation vers un sens plus large d'inclusivité et d'intégrité. Grâce aux efforts du groupe de planification, la congrégation saura quoi faire pour encourager les aides-soignants.

Une étape importante pour les membres de ce groupe consiste à identifier leurs croyances et valeurs communes vis-à-vis des aidants. Cela ne signifie pas qu'il faut s'accorder sur tous les points, mais plutôt qu'en s'unissant, les croyants sont motivés à se mettre au service les uns des autres.

Déterminez les problèmes : Indiquez les questions particulières qui doivent être abordées (à partir d'une analyse des données). Choisissez quelques problèmes spécifiques qui, à votre avis, sont des plus importants ou qui pourraient susciter une certaine préoccupation. Si vous n'êtes pas sûr de savoir par où commencer, demandez aux gens quels sont leurs besoins et leurs intérêts actuels et anticipés. Pensez également au degré de réceptivité des gens à partager leurs soucis et accepter de l'aide.

En travaillant à l'établissement des programmes sur le Ministère des Aidants, vous aurez à déterminer où concentrer vos ressources. Vous savez pertinemment qu'il existe plein de gens qui se présentent bien extérieurement, mais qui, au fond, sont en difficulté. À vous de décider si vous voulez vous concentrer sur des problèmes d'ordre général ou si vous êtes prêt à aider dans des cas privés et personnels. Vous découvrirez que l'on peut apporter du soutien à certains individus sans organiser des programmes adressant tous les problèmes à l'échelle de l'église.

Ayez des objectifs : Dressez une liste d'objectifs comptabilisables visant à produire des résultats spécifiques dans le cadre des efforts anticipés du groupe de planification. Développez des objectifs à court et à long terme, simples, mesurables et réalisables.



Devoirs Spécifiques du/de la Responsable du Ministère des Aides-soignants :

1. Prier régulièrement pour les aides-soignants de son église. Priez particulièrement pour que votre église parvienne à comprendre le véritable objectif du Ministère des Aides à domicile.
2. Encourager et faciliter un esprit de progrès évident dans le domaine spirituel, mental et émotionnel parmi les aides-soignants de son église.
3. Travailler avec une petite équipe pour établir des objectifs et des plans.
4. Développer et organiser régulièrement une grande variété de programmes et d'activités qui répondent aux besoins d'un groupe hétérogène d'aides-soignants.
5. Communiquer avec le secrétaire d'église et le pasteur sur l'horaire des activités.
6. Servir de liaison entre son église et les organismes et agences communautaires.
7. Transmettre des informations et nouvelles d'intérêt aux aides-soignantes venant des organisations de la communauté et d'ailleurs.
8. Donner des rapports du Ministère aux membres d'église et au comité.
9. Tenir à jour les questions d'actualité qui relèvent du personnel soignant en participant à des séminaires et en utilisant des ressources telles que la bibliothèque municipale, l'Internet ou autres.
10. Jouer le rôle de mentor à quelqu'un d'autre pour qu'il/elle devienne éventuellement un coordonnateur/une coordonnatrice de ce Ministère.

Collaboration avec votre pasteur

Votre pasteur peut être un de vos meilleurs alliés. Avec un tel atout, assurez-vous de l'informer et de l'impliquer comme membre actif de votre équipe. Voici huit suggestions pour collaborer avec votre pasteur (adaptation de la publication titrée *Les ABC du Ministère de la Jeunesse Adventiste* par Stuart Tyner) :

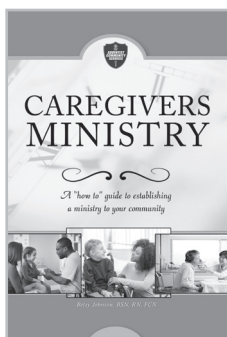
1. Ayez un rendez-vous régulier avec votre pasteur, au moins une fois par mois.
2. Discutez de vos objectifs, votre philosophie et de votre approche en général.
3. Parlez de plans spécifiques pour le mois suivant, y compris des détails sur des événements et programmes spéciaux.
4. Demandez à votre pasteur de prêcher un sermon sur la valeur de la dispensation des soins à domicile.
5. Au moins six mois à l'avance des projets et programmes majeurs, inventoriez le calendrier.



6. Travaillez ensemble au budget et donnez une explication sur le soutien financier que vous sollicitez de l'église.
7. Invitez personnellement le pasteur à participer à vos programmes, en lui offrant de faire la dévotion ou la prière même s'il ne peut pas rester pour tout le programme.
8. Faites une évaluation du programme ensemble. Demandez à votre pasteur des conseils à considérer attentivement.

Le sondage trouvé à la dernière page peut aider à mieux cerner les besoins des aides-soignants. Après évaluation, le leader du Ministère des Aidants en partagera les résultats avec les lecteurs bibliques, le/la responsable des Ministères Personnels, les anciens, ou le pasteur pour élaborer un plan d'action personnalisé en faveur des aides-soignants.

Caregivers Ministry Manual



By Betsy Johnson (AdventSource)

This book is your complete guide to starting a caregivers ministry in your church. It will show you what you need to lead and develop a vital resource to support a valuable segment of the congregation and community. It provides assessments and additional resources to aid in your important ministry.

Product #113375

Available at AdventSource.org or 402.486.8800.



Sondage

Section I

Sur une échelle de 1 à 10, le chiffre 10 étant le meilleur que vous puissiez imaginer, indiquez votre perception de votre église locale :

1. Je me sens aimé/e et apprécié/e à l'église. _____
2. L'église reconnaît les défis qu'affrontent les aidants. _____
3. Je me sens accepté/e et respecté/e par la congrégation. _____

Section II

Prière d'indiquer votre niveau d'intérêt dans chaque catégorie ci-dessous, avec le chiffre 10 étant le plus élevé :

1. Je sais que le/la responsable des Ministères de la Santé ou l'infirmière de la communauté chrétienne est disposée à m'assister. _____
2. Je voudrais obtenir des renseignements sur les services communautaires disponibles. _____
3. Je voudrais recevoir de l'information sur les soins de relève et/ou les établissements de soins aux adultes. _____
4. J'aimerais participer à un séminaire sur l'aide à domicile. _____
5. Je suis intéressé/e à un stage de formation sur l'aide à domicile. _____
6. J'ai besoin de conseils sur des questions d'ordre spirituel ou de relations familiales. _____
7. Je voudrais me joindre à un cours de Bible. _____
8. Je voudrais faire partie d'un groupe de prière. _____
9. Je veux soutenir un projet de service communautaire. _____
10. J'aimerais m'impliquer davantage dans les activités de l'église. _____
11. Je voudrais adhérer à un club de marche. _____
12. J'apprécierais de recevoir de l'information sur les groupes de soutien aux aidants. _____

Optional:

Nom : _____ Téléphone : _____

Ministère des Aides-soignants

Ce guide de lancement rapide pour le Ministère des Aides-soignants foisonne d'informations importantes pour vous aider à lancer ou à raviver un ministère dans votre église locale. Ce guide contient la description du poste, des instructions pour démarrer, des astuces pour pérenniser un ministère réussi, des suggestions pour la résolution de problèmes, des recommandations en termes de ressources, et plus encore. Que vous soyez nouveau dans ce ministère, ou bien volontaire expérimenté, ce Guide de lancement rapide sera pour vous une source d'inspiration grâce aux nombreuses bonnes idées que vous pourrez immédiatement mettre à profit dans votre église locale.

Les autres titres dans la série Guide de lancement rapide :

- Ministère de la santé
- École du sabbat adulte
- Services Communautaires Adventistes

Pour une liste complète des titres de la série Lancement rapide, visitez AdventSource.org



AdventSource

ISBN: 978-1-62909-633-9

