

FRANÇAIS

Lancez ou ravivez un ministère dans votre église

## GUIDE DE LANCEMENT RAPIDE



# MINISTÈRE DE LA SANTÉ



Un guide de lancement rapide pour les ministères de la santé

Sixième édition

Manuscrit original rédigé par Traci Lemon pour le Département du Ministère de la Santé de l'église adventiste du septième jour d'Amérique du Nord

Disponible à :

*AdventSource*

5120 Prescott Avenue

Lincoln, NE 68506

402.486.8800

[AdventSource.org](http://AdventSource.org)

Auteur : Traci Lemon

Éditeur : Elizabeth Jeanniton et Libny Dubreuze

Conception : Liv Jacobson

Mise en page : Marvin Velasquez et Christal Gregerson

© 2021 Corporation Division nord-américaine des Église Adventiste du Septième Jour

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, archivée ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, photographique, sur enregistrement ou autre, sans l'autorisation écrite de l'éditeur, excepté dans les cas de courtes citations empruntées dans des articles et revues.

Imprimé aux États-Unis d'Amérique

ISBN # 978-1-62909-181-5

## Introduction

La santé est un sujet d'intérêt très répandu, et c'est un honneur pour moi d'avoir été sélectionné comme leader du ministère de la santé de votre église. Ce ministère important peut marquer votre église et sa collectivité. Grâce à Dieu, les adventistes du septième jour éveillent l'intérêt de plusieurs nations par la réputation de leur bonne santé. Des données scientifiques démontrent que les adventistes du septième jour, adoptant un mode de vie plus sain, ont une espérance de vie qui dépasse la moyenne de tous les autres pays dans lesquels les études ont été menées. C'est une preuve tangible des bienfaits qui nous sont découverts de l'obéissance aux enseignements de la Bible. Le message de la santé prôné par les adventistes a récemment reçu bonne presse dans les journaux scientifiques, les magazines populaires et les journaux d'actualités.

La mission du ministère de la santé adventiste est de démontrer l'amour de Dieu en faisant la promotion des principes de santé holistique aux dirigeants d'église, aux membres, et à la société, de supporter les gens de tous âges, de tous genres et de toutes origines ethniques dans l'atteinte de leur plein potentiel de plénitude et de productivité pour une vie abondante.

Depuis ses débuts, l'église adventiste du septième jour était impliquée dans l'enseignement d'un style de vie sain auprès des gens. Encore aujourd'hui, il s'agit d'un sujet important pour beaucoup. Les activistes adventistes se doivent d'aller de l'avant, de promouvoir le bien-être, la santé et la pureté, car des millions de vies en dépendent. De la même façon que l'initiative du " Plan de cinq jours " pour cesser de fumer fût un succès dans les années soixante, les responsables et les membres du ministère de la santé adventiste doivent vivre en accord avec les principes de santé de Dieu et en promouvoir la pratique.

## La fondation biblique du message adventiste de la santé

Tous les ministères de la santé, y compris la guérison, la prévention de maladies et la promotion de la santé, doivent être fondés sur la conviction qu'une bonne santé est la volonté de Dieu. Une telle conviction oblige un ministère de la santé à être proactif.

Alors que les plans de Satan pour ce monde sont le péché, la souffrance et la confusion, Jésus-Christ nous dit qu'Il est venu pour que nous ayons la vie, la vie en abondance (Jean 10 : 10). En cherchant à restaurer et améliorer la santé pour soulager la souffrance, nous coopérons avec les efforts de Dieu à restaurer l'harmonie de l'univers avec Sa loi de vie.

Téléchargez les directives officielles du ministère de la santé au **[www.NADhealthministries.org/guidelines](http://www.NADhealthministries.org/guidelines)**

## Quel est le message adventiste de la santé ?

Le message adventiste de la santé est bien plus que de se régaler de burgers végétariens ou encore que de mener des campagnes d'abandon du tabagisme. Le message adventiste de la santé nous presse à répondre à l'invitation de nous unir à Dieu, notre créateur, rédempteur



et guérisseur. C'est un message à la fois spirituel et pratique, puisque ceux dont l'esprit est clair saisissent mieux la volonté de Dieu (1 Cor. 2 : 9-16), et ceux dont le corps est sain sont des témoins puissants du couronnement de la création de Dieu (Rom. 8.19 ; 2 Cor. 5.17-21 ; Deut. 4.4, 6 ; Ps. 67.2).

Certains définissent le message adventiste de la santé en listant les huit remèdes naturels pourvus par Dieu : " l'air pur, le soleil, la sobriété, le repos, l'exercice, une alimentation équilibrée, l'eau, la croyance en une puissance divine – ce sont les vrais remèdes " (Le ministère de la guérison, p.127). L'institut Weimar a popularisé l'acronyme anglais NEWSTART qui correspond à : nutrition, exercice, eau, soleil, tempérance (modération), air, repos, croyance en une puissance divine. D'autres ajouteraient que le message adventiste de la santé inclut la promotion :

- De bonnes habitudes de vie : tout en dissuadant l'adoption d'habitudes qui détruisent le temple qu'est notre corps.
- Du régime alimentaire que Dieu offrit à Adam et Ève comme étant celui qui facilitera une santé optimale, tant physiquement que spirituellement.
- Des huit remèdes naturels (incluant la croyance en une puissance divine) comme étant la meilleure approche thérapeutique.
- Du partage respectant le rythme de chacun.
- Des services de guérison et des services de formations

## L'HISTOIRE DU MINISTÈRE ADVENTISTE DE LA SANTÉ

Peu après la fondation de l'église adventiste en 1863, l'association américaine de la santé et de la tempérance est née, laquelle s'est convertie plus tard en l'association internationale de la santé et de la tempérance. En 1863, l'association médicale missionnaire et bénévole adventiste voit le jour dans le but de guider le travail médical de la dénomination, soulignant l'importance de la tempérance, sous la présidence du Dr. J. H. Kellogg.

En 1905, le département missionnaire médical de la conférence générale est mis en place. Toutefois, la promotion de la tempérance passe sous la direction de la société américaine de la tempérance, et en devient éventuellement un département distinct.

Le nom du département missionnaire médical change et devient le département médical de la conférence générale, et en 1960 est intitulé département de la santé. En 1980, la taille des départements est réduite alors que les départements de tempérance et de santé sont fusionnés. En 1996, le nouveau département s'appelle désormais le ministère adventiste de la santé.



# Description de la tâche

## Qualifications

Le responsable du ministère de la santé doit avoir un intérêt profond pour la santé personnelle, l'éducation, ainsi que l'évangélisation de la santé. Cette personne doit posséder de bonnes aptitudes organisationnelles et une habileté à communiquer avec l'église et les membres de la collectivité.

Il est essentiel de ne pas omettre la capacité de prendre soin de sa propre santé comme un prérequis important. Non seulement faut-il être en mesure de donner les bonnes réponses, mais aussi de montrer l'exemple. Vivre selon les principes que l'on enseigne ajoute de la crédibilité et renforce la compassion envers ceux qui luttent.

“ Ce sont les plans du Seigneur que l'influence restauratrice de la réforme de santé fasse partie intégrante du dernier effort d'évangélisation. ”—Ellen White, Ministère médical, p.239

## Responsabilités

Le responsable du ministère de la santé est chargé de

- Donner un exemple personnel d'une vie saine et équilibrée
- Encourager les autres à poursuivre un idéal de vie saine
- Posséder de solides connaissances sur les problèmes de santé actuels
- Garder les membres d'églises au courant de leurs problèmes de santé
- Enseigner les habitudes de vie saines aux nouveaux membres d'église
- Connecter l'église aux professionnels de la santé de la collectivité
- Organiser des activités promouvant la santé
- Rendre compte régulièrement à l'église locale et aux directeurs de la fédération

Le responsable du ministère de la santé, en collaboration avec le comité de la santé établi par l'église s'il y a lieu, peut déterminer des responsabilités à ajouter à sa position pour mieux répondre aux besoins de l'église et de la collectivité.

## Commençons : Étape par étape

Voici les étapes qui vous aideront à être efficace dans la promotion du ministère de la santé et dans la formation des membres d'église comme les ambassadeurs de Dieu.



**Étape 1 : Priez pour que Dieu vous dirige dans votre planification et donne à votre église un ministère particulier.** Le message de la santé est le bras droit de l'évangile. Dieu dirigera votre travail afin d'atteindre ceux qui n'auraient pu être atteints autrement, si vous vous laissez guider par Lui. Entourez-vous d'un petit groupe qui supportera ce ministère par la prière.

**Étape 2 : Lisez.** des articles de journaux et des articles scientifiques pour connaître les sujets pertinents actuels et saisir des opportunités.

**Étape 3 : Recherchez du matériel.** Demandez à votre prédécesseur quel est le matériel disponible à l'église, quels ont été les programmes organisés, et s'il existe un calendrier annuel d'événements et d'activités. Vous pouvez vous en inspirer compte tenu de quels programmes ont eu du succès.

**Étape 4 : Recherchez les ressources disponibles.** La division nord-américaine du ministère de la santé fournit des formations pour les responsables, des sources de support en matière d'organisation, de représentation, d'organisation d'événement, de développement professionnel pour les églises adventistes et ses membres. Visitez [NADHealthMinistries.org](http://NADHealthMinistries.org) pour plus d'information.

Le ministère de la santé DNA et plusieurs autres conférences possèdent des ressources telles que des conférenciers, des présentations power point, des DVDs, du matériel audio et vidéo qui peut être emprunté, des ressources internet (sites web, conférences en ligne).

**Étape 5 : Commandez des magazines d'actualités.** Même si vous possédez déjà des documents pertinents, rafraîchissez votre collection avec du nouveau matériel. Consultez les catalogues en ligne régulièrement ou demandez des copies imprimées.

**Étape 6 : Rédigez la déclaration de la mission, les buts du ministère et la description des tâches.** Définir clairement chaque aspect augmentera votre efficacité.

**Étape 7 : Formez un comité du ministère de la santé.** Votre comité devrait inclure un pasteur, un responsable d'église, le responsable des ministères, le responsable des communications, ainsi qu'un ou plusieurs professionnels de la santé. Choisissez des membres qui ont une connaissance scientifique sensée et équilibrée, qui ne sont pas extrêmes dans leurs croyances et dans leurs pratiques. Un comité de petite taille composé de personnes intéressées par la promotion de la santé sera plus productif qu'un groupe d'une plus grande taille composé de gens moins impliqués. D'un autre côté, un plus grand nombre de personnes peut apporter un plus haut niveau d'implication dans le déroulement des activités. Si des questions surviennent à propos de la mission, des buts, ou de la description de tâche, faites-en la priorité. Vous pouvez d'ailleurs planifier les activités pour l'année entière en une seule réunion, et organiser des réunions supplémentaires pour planifier les activités plus spécifiques.

**Étape 8 : Déterminez les besoins de votre église et de votre collectivité en matière de santé.** Vous pourriez faire circuler un sondage pour en apprendre davantage sur la démographie de votre région. Les sondages peuvent fournir de l'information très utile s'ils sont rédigés de manière appropriée et si les données sont adéquatement analysées. Par exemple, l'état de santé et le niveau de connaissance de la population cible sont des informations pertinentes



à rechercher. Une fois la collecte de données complétée, vous pouvez planifier des activités qui répondent aux besoins et intérêts de votre population cible. Finalement, contactez le département de santé public local afin de demander leur avis.

## **Étape 9 : Profitez des journées nationales de promotion de la santé pour que les gens en prennent conscience.**

### **Le calendrier d'église**

La DNA recommande de prévoir au moins trois journées importantes de promotion de la santé par année :

1. Le sabbat axé sur la santé (février) garde les membres d'église informés sur l'importance de la santé et instruit les nouveaux membres (deux des devoirs du responsable du ministère de la santé). Demandez au pasteur de préparer un sermon introduisant le sujet ou invitez un conférencier, puis planifiez une activité spéciale en lien avec ces événements. Des centaines d'églises à travers la division nord-américaine se joindront à vous. C'est une excellente opportunité de connecter avec les églises de votre région, particulièrement dans les grandes villes.
2. La journée : Bougeons ensemble! (Septembre) a pour but de réunir autant de gens que possible pour faire une activité physique. Pensez aux types d'activités que votre église peut supporter et promouvoir, telle qu'une promenade dans un parc, des activités sportives pour les jeunes, une marche ou une course de 5 km, et bien plus encore. Invitez le département de santé local, une université, des églises et toutes sortes de groupes communautaires locaux à former un partenariat avec vous. Votre initiative informera la collectivité sur l'obésité juvénile et peut être utilisée comme subvention pour d'autres projets, tel qu'un jardin communautaire. Vous pouvez d'ailleurs y joindre une initiative communautaire existante. Quels que soient vos plans, ne manquez pas d'inviter votre communauté à vous joindre dans votre initiative de promotion d'un mode de vie sain. Visitez [AdventistsInStepForLife.org](http://AdventistsInStepForLife.org) pour plus d'information
3. La semaine d'éducation de la santé (octobre) est mise de côté pour mettre en lumière différents magazines : My Best Friends une revue pour enfant ([MyBestFriendsMagazine.com](http://MyBestFriendsMagazine.com)), Listen pour les adolescents ([ListenMagazine.com](http://ListenMagazine.com)) et Vibrant Life pour adulte ([VibrantLife.com](http://VibrantLife.com)). Les membres d'églises devraient être encouragés à s'abonner à ces publications et à lever des fonds pour offrir ses ouvrages à leurs voisins et amis.

### **Journées nationales ou mondiales de la santé**

En plus des journées spéciales pour la santé planifiées sur le calendrier de la DNA, vous voudrez peut-être ajouter les journées nationales ou mondiales de la santé. Votre meilleure source d'information pour les États-Unis sera le centre national d'information sur la santé, [Health.gov/NHIC](http://Health.gov/NHIC). Choisissez vos dates et ensuite, demandez du matériel aux organisations affiliées.



**Étape 10 : Entamez le réseautage.** Le concept de réseautage est plus complexe qu'une simple rencontre entre amis en ligne. Le réseautage consiste à élargir sa portée pour joindre des gens qui partagent nos buts et nos intérêts. Recensez tous les professionnels de la santé qui sont dans votre congrégation (infirmiers, docteurs, dentistes, diététistes, nutritionnistes, physiothérapeutes, ergothérapeutes etc.). Ce sont les gens à qui vous pouvez vous référer pour vous aider à promouvoir vos programmes et à y participer.

Recensez les individus de votre collectivité qui pourront vous assister lors de vos événements majeurs. La majorité des collectivités compte des associations des maladies du cœur, contre le cancer, etc. Ils ont souvent des conférenciers qualifiés qui pourraient offrir des présentations pour vos programmes de promotion de la santé. Plusieurs ont des power points, des DVD et des programmes en ligne, et vont parfois offrir des évaluations physiques gratuites.

Y a-t-il un hôpital situé à proximité de votre église ? Y a-t-il une université avec un département de nutrition ou une faculté de médecine ? Ce sont tous des ressources pour trouver des conférenciers potentiels et former des partenariats et des commandites.

**Étape 11 : Lisez et partagez les journaux du ministère de la santé de la DNA.** En effet, le ministère de la santé de la DNA publie un journal intitulé Health Unlimited, dans lequel vous pouvez trouver au [NADHealthMinistries.org](http://NADHealthMinistries.org) (cliquez "Health Unlimited" pour des articles récents et les archives). Ce journal est publié mensuellement.

**Étape 12 : Encouragez financièrement les programmes d'intégration pour les nouveaux membres.** Prendre part à des dîners communautaires santé fait partie de l'adaptation des nouveaux membres. Pour les encourager à apprécier une diète santé, vous pouvez :

- Leur fournir des livres de recettes alléchantes et nourrissantes. Partagez vos livres de recettes préférés ou visitez votre librairie adventiste locale. Consultez aussi le site internet [AdventistEbookCenter.com](http://AdventistEbookCenter.com)
- Invitez un(e) nutritionniste ou diététicien(ne) à offrir un cours de cuisine une fois par année.
- Invitez les nouveaux membres à se joindre à des repas à caractère social chez des membres d'église.

**Étape 13 : Considérez une formation supplémentaire.** La division nord-américaine du département du ministère de la santé organise annuellement un sommet de la santé (habituellement fin janvier/ début février) dans lequel les participants sont invités à sélectionner parmi 20 à 30 séminaires auxquels ils pourront assister pour une durée de deux semaines. Les sessions de fins de semaines précèdent ou suivent la semaine complète de séminaire. Les cours aborderont

Si vous voulez accomplir de grandes choses avec Dieu, priez pour avoir la sagesse de suivre Ses directives, étudiez l'exemple du Christ dans les Écritures, recherchez de multiples avenues d'opportunité, utilisez les dons de vos membres d'église, créez des contacts dans votre collectivité locale.





en profondeur des sujets tels que l'hydrothérapie, la dépression, la désintoxication et la cuisine végétarienne. Vous pouvez ajouter votre nom à la liste en ligne pour recevoir plus amples informations au [NADHealthMinistries.org](http://NADHealthMinistries.org). Des formations supplémentaires sont aussi disponibles à travers votre fédération ou votre union.

**Étape 14 : Pensez grand lorsque vous partagez le message de Dieu.** Le Christ a dit, “ Avec Dieu, toutes choses sont possibles. ” Le Docteur Ben Carson résume les directives de Christ en deux mots, “ Pensez grand! ” En bref, lorsque Dieu nous offre de “ grandes ” ou de “ petites ” opportunités – une affectation divine- nous ne devrions pas nous satisfaire de réalisations ordinaires. Si l'on peut faire quelque chose de soi-même (de nos propres forces), alors ce n'est pas suffisamment grand. Nous privons Dieu d'une opportunité de nous montrer, ainsi qu'au monde, ce dont Il est capable. “ Tous les pouvoirs me sont donnés sur la Terre comme au ciel ; alors va ” (Matthieu 28.18-19. Paraphrasé).

## Recherche dans la collectivité

Votre meilleur outil sera une base de données informatisée pour faire le suivi de ceux que vous contactez. Celle-ci contiendra les coordonnées de vos contacts, telles que leurs adresses, emails et sites web, un suivi systématique du matériel de formation et des dons offerts par divers membres d'église, fournisseurs, donateurs, agences et participants, un suivi des notes de remerciements et des mentions d'intérêt de partenariat pour des événements futurs, et plus encore. Organiser votre information vous aidera à maximiser votre productivité et facilitera l'expansion de vos activités.

Chacun de vos nouveaux contacts vous aident à bâtir votre réseau de soutien. L'aide que vous apportent vos contacts pour entrer en communication avec ceux dont vous recherchez le partenariat est tout aussi précieuse que le partenariat lui-même. Soyez reconnaissant envers ces personnes, puisque nous sommes des représentants du Christ.

- **Contactez le département de santé publique de la municipalité, du comté ou de l'État.** Renforcez vos contacts avec les fonctionnaires du gouvernement. La plupart des départements de santé publique possèdent des feuilles de données, des pamphlets et d'autres matériels utiles qui peuvent être mis à votre disposition. Certains ont même des cadeaux à distribuer. En général, ils considèrent les autres organisations comme leurs partenaires et sont disposés à offrir leur soutien envers les initiatives communautaires.
- **Contactez les hôpitaux locaux.** Quels sont les initiatives des hôpitaux locaux en matière d'éducation sur la santé pour la collectivité ? Planifiez vos programmes de façon à compléter les leurs.
- **Faites du réseautage avec vos membres d'église.** Faites une liste des grandes compagnies et corporations pour lesquelles vos membres d'églises travaillent ou avec lesquelles ils ont des connexions. Voyez si on ouvre une porte pour permettre à votre église d'assister aux programmes de santé de la corporation.



- **Visitez la chambre de commerce locale.** Apprenez à connaître le personnel. Vous pourriez être surpris en voyant la quantité d'information dont ils disposent. Assistez aux réunions pour connaître les opportunités existantes (souvent présentées comme des défis et des problèmes lors des réunions), et faites la connaissance des membres de la chambre.
- **Vérifiez avec le YMCA/YWCA et les clubs de santé de votre région.** Que font-ils ? Coordonnez vos programmes avec les leurs et assistez-les.
- **Visitez les groupes de bien-être de votre collectivité.** Assistez à leurs programmes pour échanger des idées. Il y a beaucoup d'avantages à ce type de réseautage.
- **Contactez les docteurs et cliniques de la région.** Obtenez la permission du propriétaire de mettre de la littérature complémentaire à la disposition du bureau des médecins ou de la clinique. Vous pourriez aussi distribuer des pamphlets et des affiches dans les bibliothèques, les pharmacies, les entreprises, les épiceries, les librairies chrétiennes et d'autres axes centraux de la région.
- **Contactez les clubs locaux et les organisations.** Rendez vos services disponibles pour des clubs tels que les chevaliers de Colomb.
- **Visitez les écoles primaires et secondaires.** Demandez à la Direction si vous pouvez vous impliquer au niveau de l'abus de substances en proposant des concours de productions écrites ou d'affiches, en menant une campagne contre la dépendance ou contre l'alcool au volant, en enseignant les principes de nutrition de base ou même en fournissant des repas ou des collations santé.
- **Participez aux parades de jours de fête et aux foires de la santé.** Bâissez un kiosque qui décrit un concept particulièrement important pour la collectivité. Le kiosque peut aussi servir à promouvoir les programmes de santé de votre église. Offrez des cartes d'affaires en cadeau pour distribuer vos coordonnées ainsi que de l'information sur la santé. Vos coordonnées devraient se trouver sur tout votre matériel. Vous pourrez trouver ce genre de matériel au [HealthConnection.org](http://HealthConnection.org) ou au 800-548-8700.
- **Faites un sondage auprès des boutiques d'articles de sport.** Demandez-leur s'ils commanderaient certains de vos programmes.

## Promouvoir la santé par la technologie

Il n'est pas nécessaire de dépenser beaucoup d'argent pour faire la promotion de vos programmes sur une grande échelle. De nos jours, les gens ont peu de temps pour lire ou pour porter attention à une affiche. Les pamphlets qui jonchent les rues et les planchers de centres commerciaux irritent les gens qui ont une conscience environnementale.



## LES ADVENTISTES DANS “ UN PAS POUR LA VIE ”

En 2010, la Première Dame Michelle Obama lance le mouvement “ Bougeons pour vaincre l'épidémie de l'obésité juvénile ” . L'église adventiste du septième jour s'est jointe à cinquante autres dénominations et organisations communautaires pour supporter cette initiative nationale.

L'église adventiste du septième jour a depuis longtemps fait la promotion d'un mode de vie sain. L'implication des adventistes dans “ Un pas pour la vie ” est une opportunité de vivre et de partager ce message dans un contexte plus large et de faire un impact positif pour Christ. C'est une occasion de faire de nos écoles un milieu plus sain en fournissant de la nourriture de qualité, en intégrant l'activité physique dans le quotidien et en enseignant aux enfants l'importance d'une vie active et saine. C'est aussi une opportunité de travailler en collaboration avec notre société et de montrer que l'on se sent concerné alors que nous aidons notre voisinage à devenir plus sain en créant des endroits sécuritaires pour pratiquer des sports et en favorisant l'accès à de la nourriture saine et abordable.

La division nord-américaine a créé quatre objectifs annuels pour les adventistes dans “ Un pas pour la vie ” :

Augmenter l'activité physique par :

1. L'accumulation de 2 millions de km d'activité physique par la marche ou d'autres activités physiques.
2. La réussite de 60 % des élèves adventistes au prix présidentiel de vie active (aux États-Unis seulement) ou au prix de la division nord-américaine de vie active.

L'accent sur la nutrition et l'augmentation des portions de fruits et légumes par :

3. Le lancement de 100 sites d'alimentation (incluant au moins une église et une école par fédération)
4. L'initiation de 100 jardins de légumes ou de petits marchés (incluant au moins une église et un jardin scolaire ou un marché par fédération)

“ Un pas pour la vie ” adventiste est subventionné par la division nord-américaine de l'église adventiste du septième jour. Pour inscrire votre église, visitez [www.adventistsinstepforlife.org](http://www.adventistsinstepforlife.org). Ce site présente aussi du matériel promotionnel, une présentation power point, du matériel de planification, des prix, une trousse à outils détaillée, des formulaires pour rapports, des faits sur l'épidémie d'obésité et les étapes à suivre pour lancer le projet.



Une bonne alternative est de demander aux jeunes gens talentueux et aux experts en technologie de votre église et de votre collectivité de vous aider à utiliser au maximum les médias électroniques à votre disposition (incluant les sites de réseaux sociaux et les blogues). Invitez les membres d'église à participer à la promotion des événements en leur fournissant de l'information qu'ils pourront partager via leurs réseaux personnels et professionnels.

### **Prenez des notes et faites des rapports**

Envoyez des rapports trimestriels au directeur du ministère de la santé de la fédération comprenant les éléments suivants :

- Les participants aux programmes de santé
- Les activités de suivi auprès des membres de la collectivité
- Les revenus et les dépenses
- Les noms des membres d'église qui sont des professionnels de la santé

### **Des aspects importants de l'éducation sur la santé**

Le but principal de l'éducation adventiste sur la santé est d'enseigner comment prendre soin de la personne entière, en identifiant les responsabilités, les opportunités, les décisions, et les comportements nécessaires pour profiter d'un bonheur et d'une plénitude optimale sur cette terre, et de préparer l'individu pour un bonheur et une plénitude totale dont ils feront l'expérience dans le monde qui vient.

Puisque tant de maladies actuelles sont liées au mode de vie, en tant que chrétiens, il nous incombe d'enseigner aux gens comment libérer leurs corps et leurs esprits des effets de la violation des lois naturelles de Dieu. Nous pouvons aider les autres à voir par quels moyens ils peuvent restaurer l'ultime plan divin – profiter des richesses de vitalité, d'abondance, de beauté et de communion avec Dieu.

### **LA JOURNÉE “ BOUGEONS ENSEMBLE ! ”**

La DNA a établi un dimanche chaque septembre comme étant la journée « Bougeons ensemble ». Le but est de faire participer un maximum de gens à une activité physique durant la journée. Imaginez quels genre d'événements votre église peut commanditer ou promouvoir, tel qu'un groupe de marche au parc, des événements sportifs pour les jeunes, une course de 5 kilomètres, ou n'importe quelle autre activité physique. Invitez d'autres groupes communautaires, tel que le département de santé local, une université, une église ou un autre organisme à se joindre à vous. Votre événement amènera de la conscientisation sur la problématique d'obésité juvénile et peut aussi servir de moyen de financement pour d'autres projets, tel qu'un jardin communautaire. Vous pouvez aussi joindre un événement communautaire existant. Pour plus d'information, visitez [www.adventistsinstepforlife.org](http://www.adventistsinstepforlife.org).



## CINQ NIVEAUX D'AIDE SOCIALE POUR LA SANTÉ

Ces informations vous aideront à déterminer le niveau actuel d'implication social de votre église et vos objectifs futurs.

### Niveau 1. Pas d'intérêt

Votre congrégation locale ne démontre aucun intérêt à mener un programme de santé communautaire. Pourtant, peut-être que la collectivité la perçoit comme un centre de prévention potentiel. Il suffit que l'église assigne à un diacre la responsabilité d'ouvrir les portes de l'église, d'allumer les lumières et ainsi laisser d'autres programmes utiliser vos installations (alcooliques anonymes, etc.)

### Niveau 2. Intérêt centré sur soi

L'église décide de ne répondre qu'aux besoins de sa congrégation. Cela peut inclure de nombreux programmes et publications tels que Health Unlimited, NEWSTART, des cours de cuisine.

### Niveau 3. Intérêt de base

L'église s'intéresse à inclure la collectivité dans des programmes de prévention de la santé simples mais efficaces. Voici des séries abordables sur un mode de vie sain qui peuvent être menées par deux à quatre personnes : Huit semaines vers le bien-être ([WellSource.org](http://WellSource.org), 800-533-9355), Solutions simples, Vivre librement ([LifeStyleMatters.com](http://LifeStyleMatters.com), 866-624-5433).

### Niveau 4. Intérêt plus étendu

L'église et son comité de la santé commence à prendre le message de la santé plus au sérieux et organise des programmes de plus grande envergure dans lesquels un plus grand nombre de membres s'impliquent. Ce genre de programme requiert un minimum de 10 à 15 heures de formation pour la personne en charge et pour ceux qui s'impliquent. Le but ultime de ce genre d'activité est de voir les membres participants créer des relations avec les invités de la communauté et souvent de voir certains d'entre eux donner leur cœur à Jésus. Voyez l'exemple du projet d'amélioration de la santé du cœur au [ChipHealth.com](http://ChipHealth.com) et le programme pour la dépression La porte de sortie au [DrNedley.com](http://DrNedley.com), 888-778-4445.

### Niveau 5. L'intérêt ultime

L'église dirige de nombreux programmes dans tous les quartiers, ainsi un responsable salarié de la santé communautaire est requis à temps plein ou à temps partiel. Cette personne collabore avec les responsables de chaque programme de santé.

Créé par Gordon Botting, DrPH, CHES. Utilisé avec permission.



Fournir de l'éducation sur la santé de toutes sortes, en tous lieux est une tâche intimidante. Les questions clés qui aideront à déterminer quels programmes spécifiques offrir incluent :

- Les besoins perçus versus les besoins réels (révélés par une évaluation adéquate de votre région cible)
- Une sensibilité aux cultures et aux ethnies
- Être prêt pour un changement de comportement
- Les relations avec la collectivité et dans la collectivité
- Une connaissance appropriée des ressources personnelles et communautaires
- La capacité de l'éducateur à encourager et à inspirer l'espoir
- L'habilité à suivre les voies de Dieu
- La conscience des perspectives et sources de biais de l'éducateur

Pendant des décennies, les éducateurs ont mis l'accent sur la consommation de tabac, d'alcool et de drogues. Pourtant, près de la moitié des morts évitables sont encore liées à la consommation de tabac (WHO rapport en 2008). Un phénomène plus récent des plus pertinents de nos jours est la dépression. Maintenant, d'avantage d'attention y est porté car elle est reconnue comme une des causes de plusieurs conditions physiques et mentales. Une autre préoccupation majeure de la santé publique est l'obésité. Le deux tiers des adultes américains sont présentement obèses ou en surplus de poids. Le taux d'obésité juvénile a plus que triplé depuis 1980 ([HealthyAmericans.org/reports/obesity2009](http://HealthyAmericans.org/reports/obesity2009)). L'éducateur a pour but d'identifier les risques spécifiques à sa collectivité pour lui offrir une éducation préventive et aider à traduire l'enseignement en actions stratégiques pour les individus à risques.

## LES APPROCHES CONTEMPORAINES DE PROMOTION DE LA SANTÉ

Au cours des dernières années, les méthodes d'éducation de la santé ont beaucoup évoluées. La méthode magistrale qui est constituée de séminaires et de cours est maintenant combinée à des méthodes plus dynamiques, selon la tendance nord-américaine.

**Modèle 1.** Peuple en santé 2020  
[www.healthypeople.gov](http://www.healthypeople.gov)

**Modèle 2.** Les stratégies de prévention nationales : [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov)

**Modèle 3.** L'initiative nationale " Bougeons ensemble " [www.letsmove.gov](http://www.letsmove.gov)

**Modèle 4.** Les adventistes dans " Un pas pour la vie " : [www.adventistsinstepforlife.org](http://www.adventistsinstepforlife.org)

**Modèle 5.** Le réseau des gens de couleurs contre le SIDA [www.pocan.org](http://www.pocan.org)

En apprendre d'avantage sur ces programmes peut vous inspirer des manières créatives d'atteindre les gens de votre région.

Dieu travaille de manière extraordinaire lorsque nous partageons Son amour en action !



Afin que votre église puisse faire l'expérience d'une éducation sur la santé qui soit efficace, il est nécessaire d'utiliser des méthodes adaptées à votre collectivité, qui seront attrayantes pour les gens et qui les motiveront à changer leurs style de vie.

Un nouveau défi peut s'imposer si certaines lois limitent la liberté de pratique d'un groupe d'individus visé. Si tel est le cas, demandez à Dieu de surmonter les obstacles selon Sa volonté. N'agissez pas à l'encontre des protocoles établis dans la collectivité où vous désirez travailler, cela pourrait développer chez vous une volonté mal placée, nuire à la réputation de votre église en la privant de futures opportunités, et déshonorer Dieu.

## La prévention : La meilleure approche

Visons la prévention ! Le docteur Dean Ornish qui est apparu en couverture du U.S. News and World Report pour son œuvre qui consiste à inverser les maladies du cœur a dit : " Il est plus facile de prévenir les maladies que de les inverser... De simples changements augmentent la joie de vivre. Même sans être malade on peut remarquer une meilleure qualité de vie en changeant notre diète et notre style de vie.

Ceux qui perdent du poids se sentent plus légers, plus heureux et plus libres. Les petits changements dans le style de vie peuvent avoir un grand impact qui va bien au-delà de la prévention et du traitement des maladies du cœur ”.

Les professionnels de la santé s'entendent pour dire qu'un mode de vie sain ainsi que des visites régulières chez le docteur lorsqu'on est en santé protège notre santé et augmentent nos chances de prévenir ou de survivre à des conditions médicales sérieuses.

Trois remèdes pour un programme de santé qui éprouve des difficultés :

1. Vivez selon vos convictions en tout temps
2. Sortez de votre isolement et collaborez avec d'autres groupes communautaires
3. Reproduisez les modèles de réussite des autres

## Les remèdes naturels

Les adventistes sont devenus reconnus à travers les années pour leur usage judicieux de remèdes simples et naturels qui peuvent être administrés à domicile. Une bonne diète, laquelle est un remède naturel, fût une partie intégrante de la réforme de santé de l'église. Les autres éléments majeurs étaient l'hydrothérapie, l'utilisation de charbon et d'herbes simples dans le processus de guérison. Malgré le mouvement de la science médicale vers la médication synthétique, les remèdes maison continuent d'être des sujets populaires lors de séries d'évangélisation. Par contre, il ne faut pas encourager les gens malades à remplacer leur traitement actuel prescrit par leur médecin par les remèdes naturels présentés lors du séminaire.



## Développer le ministère des personnes malades

En tant que chrétiens, on nous a enseigné de prier pour les malades et de les guérir. Ce n'est pas dans le cadre d'une prestation sensationnelle que l'on devrait appliquer cette pratique, mais plutôt dans le silence, comme une partie intégrante de nos visites à domicile pour une approche holistique de la santé physique, sociale, mentale et spirituelle de ceux que nous rencontrons. Nous pouvons combiner ce genre de pratique avec l'utilisation des remèdes naturels que Dieu nous a donnés, en plus d'enseigner à nos voisins le changement d'habitudes de vie en accord avec les lois naturelles et morales.

## Évaluer les ministères de la santé

Il est important d'avoir du personnel compétent ainsi qu'une bonne méthode d'évaluation pour maintenir la crédibilité et l'efficacité de votre programme. C'est un des aspects les plus importants de ce dernier. Vous risquez de perdre des subventions, des opportunités et des collaborations si vous ne maintenez pas un suivi rigoureux.

Déterminer si votre population cible a été atteinte est la priorité lors de votre évaluation de l'efficacité de vos programmes. Si non, qui en a bénéficié, qui a été atteint ? Devrait-on ajuster le plan pour continuer à atteindre ce groupe ? Si votre population cible a été atteinte, quels sont les résultats mesurables ? Voulez-vous ajuster le tir ? Ajouter de nouveaux éléments à votre programme ? Qu'advient-il du suivi avec les nouveaux services et programmes ? Y a-t-il des participants prêts à prendre la relève pour aider leurs confrères et consœurs de la collectivité ? Comment pourront-ils concilier leur travail avec leur implication bénévole ?

Que nos efforts passés aient portés des fruits ou pas, nous devons saisir chaque opportunité pour partager notre ministère de santé et de guérison. Par le passé, nous nous sommes peut-être satisfaits ne n'avoir que quelques personnes assistant à nos cours de cuisine après avoir fait de la publicité dans le bulletin d'église et invité nos voisins. Cependant, il est de notre responsabilité et de notre privilège de travailler avec Dieu et d'accomplir tout ce qu'Il nous inspire pour maximiser les résultats.

Quels sont les défis pour nos ministères de la santé ? Ils incluent trouver de la main-d'œuvre, identifier les programmes efficaces, disséminer l'information, développer des modèles qui pourront être dupliqués à une échelle provinciale ou nationale, maintenir les subventions, assurer une documentation adéquate et évaluer l'efficacité, et s'assurer que le programme atteint la population visée.

## Conclusion

Les défis sont nombreux. Cependant, Dieu est intimement et passionnément impliqué et fournit tout le nécessaire pour faire fonctionner le ministère de la santé. Dieu nous assure que tous les pouvoirs sur la terre comme au ciel sont siens. Il n'y a rien d'impossible pour Dieu. Jésus est la réponse pour un monde stressé, malade, déconnecté, matérialiste, isolé et perdu. Le message de la santé est le bras droit de l'évangile. Avec Son amour dans nos cœurs, le cri de l'humanité en détresse est l'appel auquel il nous faut répondre sans délai.





# Sondage complet sur les intérêts de la collectivité liés à la santé

Au(x)quel(s) des séminaires ci-dessous assisteriez-vous ? (veuillez encercler tous ceux qui s'appliquent)

## Santé physique :

Cours sur l'exercice physique  
Cuisine végétarienne ou boulangerie  
Recettes santé pour les Fêtes  
Contrôle du diabète  
Plan pour cesser de fumer  
Contrôle de poids  
Contrôle du stress  
Membres de la famille  
Guréri de son deuil, saperte

## Santé mentale/émotionnelle :

Dépression et anxiété  
Guérir de son deuil  
Récupérer de sa dépendance  
Améliorer son intelligence émotionnelle  
Atteindre une performance mentale optimale  
Cultiver la gratitude

## Santé sociale :

Rencontres sur le mariage  
Élever des adolescents  
Testament et succession  
Finances personnelles et familiales  
Comment être le héros de vos enfants  
Nouveau parent  
Soins pour personnes âgées  
Prévention du cancer  
Bienvenue au bien-être

## Santé spirituelle :

Maximiser l'étude de la Bible  
Le voisinage du samedi matin  
Leçons de bible pour enfants  
École biblique de vacances  
Saisir Daniel et l'Apocalypse  
Protéger les avenues de son âme

D'autres sujets d'intérêts personnels :

---

---

Les meilleurs moments pour assister à un séminaire sont pour moi :

Dim Lundi Mardi Merc Jeudi Vend Sam

Matin Après-midi Soir

Informez-moi où et quand les séminaires seront offerts :

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone cellulaire : \_\_\_\_\_ Maison : \_\_\_\_\_

Adresse maison : \_\_\_\_\_

Ville et code postale : \_\_\_\_\_

Adresse e-mail : \_\_\_\_\_

Merci pour votre temps !

# Sondage sur la santé de l'église adventiste du septième jour

Ce sondage est anonyme et doit être rempli seulement par les personnes âgées de 18 ans ou plus. Vos réponses aideront le ministère de la santé à planifier et à offrir des programmes pour votre santé et la vie en abondance en Jésus-Christ. Seulement les résultats généraux et leur résumé seront partagés avec la congrégation. Merci de votre participation.

Comment évaluez-vous votre santé globalement ?

- Excellente       Bonne       Moyenne       Mauvaise

Veuillez rédiger la liste de vos préoccupations liés à la santé :

---

---

Êtes-vous disposé à faire des changements qui mèneront à un mode de vie plus sain ?

- Oui       Non

Avez-vous l'assurance maladie ?

- Oui       Non

## Habitudes de vie

Consommez-vous du tabac ?

- Oui       Non

Consommez-vous des boissons alcoolisées ?

- Oui       Non

Pensez-vous dormir suffisamment ?

- Oui       Non

Suivez-vous un régime alimentaire ?

- Oui       Non

Si oui, veuillez cocher une des options suivantes :

- Diabétique    Réduite en calorie    Végétarienne    Végétalienne

- Réduite en gras et cholestérol    Plus de fruits et légumes

- Autres (spécifiez) \_\_\_\_\_

Faites-vous de l'exercice ?

- Oui       Non

Si oui, veuillez cocher la fréquence à laquelle vous en faites (au moins 20 minutes) dans une semaine moyenne.

- Moins d'une fois     1-2 fois Au moins     3 fois     Tous les jours

Portez-vous votre ceinture de sécurité ?

- Oui       Non

Avez-vous un casque à vélo ?

- Oui       Non

## Intérêts sur la santé

Veuillez inscrire un A (assister) ou un C (contribuer) ou les deux auprès des programmes listés ci-dessous pour lesquels vous seriez intéressé d'assister et/ou de contribuer activement.

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Dépendances (ex. tabac, drogues, alcool)         | <input type="checkbox"/> Forme physique              |
| <input type="checkbox"/> Aide-soignant (ex. soins pour un parent aîné)    | <input type="checkbox"/> Relations familiales        |
| <input type="checkbox"/> Gestion des finances                             | <input type="checkbox"/> Santé holistique            |
| <input type="checkbox"/> Maladies chroniques (ex. diabète, hypertension)  | <input type="checkbox"/> Surmonter une perte         |
| <input type="checkbox"/> Maladies infectieuses (ex. VIH, Grippe)          | <input type="checkbox"/> Interactions avec les pairs |
| <input type="checkbox"/> Santé mentale (ex. anxiété)                      | <input type="checkbox"/> Santé masculine             |
| <input type="checkbox"/> Nutrition (ex. nourriture santé et sécuritaire)  | <input type="checkbox"/> Sécurité                    |
| <input type="checkbox"/> Cessation de fumer                               | <input type="checkbox"/> Perte de poids              |
| <input type="checkbox"/> Être parents (ex. soins des enfants, discipline) | <input type="checkbox"/> Sexualité                   |
| <input type="checkbox"/> Spiritualité chez les adolescents                | <input type="checkbox"/> Gérer son stress            |
| <input type="checkbox"/> Santé féminine                                   | <input type="checkbox"/> Autres                      |

Veuillez lister les cinq programmes de la liste ci-dessus auxquels vous assisterez probablement :

---

---

Comment souhaiteriez-vous recevoir l'information ? Sélectionnez tous ceux qui s'appliquent.

- Séminaires     Kiosque     Pamphlets

- Inclue dans le bulletin d'église     Des nouvelles par e-mail

- Autres \_\_\_\_\_

Veillez sélectionner les jours et soirs les plus accommodants pour participer à une activité du ministère de la santé.

Lundi Mardi Merc Jeudi Vend Sam\* Dim\*

16h à 18h 18h à 20h

\*d'autres heures peuvent être suggérées pour la fin de semaine \_\_\_\_\_

Si vous avez de l'expertise dans une de ces catégories ou connaissez quelqu'un en mesure de présenter un séminaire portant sur l'un des sujets, veuillez remplir les informations.

Nom \_\_\_\_\_

Expertise \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

## Démographie et autre

Groupe d'âge

18-23     24-35     36-49     50-64     65-74     75 et +

Sexe

Homme     Femme

Origine ethnique

Afro     Asiatique     Caucasienne     Hispanique

Autre \_\_\_\_\_

Le plus haut niveau d'éducation complété :

Secondaires     Collège     Baccalauréat     Études supérieures

Avez-vous des enfants mineurs ?

Oui     Non

Si oui, quel âge ont-ils ? \_\_\_\_\_

Seriez-vous en accord qu'ils participent à des activités sur la santé adaptées à leurs âges ?

Oui     Non

Veillez énumérer les types d'activités sur la santé qui intéresseraient vos enfants.

---

---

Quel est votre code postal ? \_\_\_\_\_

Êtes-vous membre de cette église ?

Oui       Non

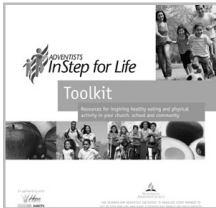
Êtes-vous d'avis que la croyance en Dieu, par le fait même qu'être chrétien promeut une meilleure santé globale ?

Oui       Non

Merci de votre participation !

## Ressources

Les ressources suivantes sont extraites d'AdventSource. Pour la liste complète, visitez **AdventSource.org** ou appelez au 402.486.8800. Revisitez la page régulièrement pour découvrir le bassin de ressources continuellement renouvelé.



### Adventists InStep for Life Toolkit

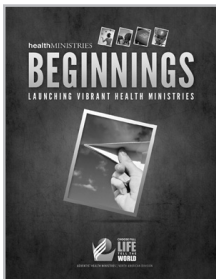
(la boîte à outil “ Un pas pour la vie ” )

Par la DNA du ministère de la santé

Il s'agit d'une trousse à outils contenant tout le nécessaire pour amorcer le programme de Un Pas pour la vie dans votre église, école, ou organisme. Elle inclue les étapes d'amorce, les ressources, des suggestions de programmes et plus encore.

Catalogue #500400

\*AdventSource fournit aussi une sélection d'affiches, de t-shirts, de chapeaux, et autres.



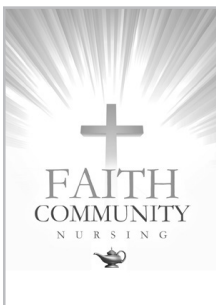
### Beginnings : Launching Vibrant Health Ministries

(Lancer un ministère de la santé vibrant : le commencement)

Par la DNA du ministère de la santé

Ce manuel vous permettra de découvrir comment votre église peut devenir un centre pour la santé, la guérison et la plénitude dans votre collectivité.

Catalogue #500222



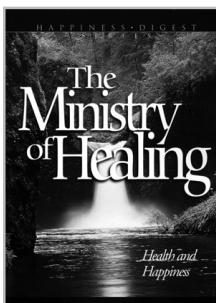
### Faith Community Nursing

(Pratique infirmière en communauté religieuse)

Par la DNA du ministère de la santé

Ce manuel vous enseigne une pratique infirmière spécialisée qui se concentre sur les soins de l'esprit comme partie intégrante de la promotion de la santé holistique et de la prévention des maladies dans une communauté croyante.

Catalogue #500105



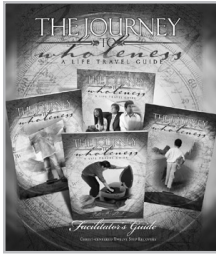
### Le ministère de la guérison

Par Ellen G. White

Voilà le fameux guide de santé et de style de vie écrit par Ellen G. White. Il présente des sujets tels que le vêtement, le régime alimentaire, la santé et bien plus encore.

Catalogue #500055





## **Journey to Wholeness**

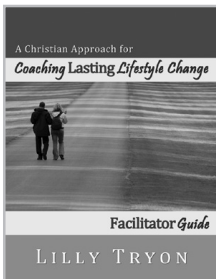
(Parcours vers la plénitude)

Par la DNA du ministère de la santé

Il s'agit d'un système pour supporter les gens peu importe leur foi qui ont du mal à passer au travers des situations qui les font souffrir ou qui font souffrir leurs proches. Il comprend une série de livrets qui, en 12 étapes, explorera le concept de Dieu et de nous-même en tant que Sa création. Ce matériel peut être utilisé pour des réunions de groupe.

Guide complet # 420741

Guide du participant #420743



## **Coaching Lasting Lifestyle Change**

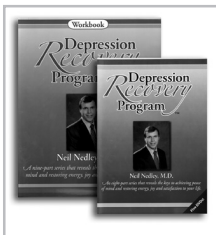
(Accompagner pour des changements de style de vie durables)

Par Billy Tryon

Il s'agit d'une formation qui transformera votre approche à l'amélioration de votre style de vie et de votre ministère de la santé. Apprenez comment motiver les autres tout en atteignant vos propres objectifs personnels.

Ensemble DVD et le guide du motivateur #500227

Guide du participant #500225



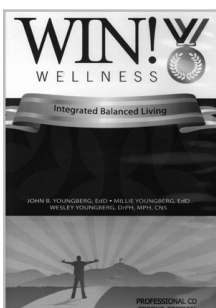
## **Depression Recovery Program**

(Programme de guérison de la dépression)

Par Neil Nedley, Dr.

Vivre sous l'emprise de la dépression peut ressembler à un emprisonnement. Joignez l'audience du Dr. Neil Nedley à travers sa série DVD en huit parties sur la santé mentale. Elle vous révèle la clé pour atteindre la paix d'esprit et restaurer votre énergie, joie et satisfaction de votre vie. Elle est accompagnée d'un ouvrage de 200 pages contenant des exercices en profondeur ainsi que des auto-évaluations et le diaporama de la présentation de Dr. Nedley qui complète l'ensemble.

Catalogue #500350



## **WIN! Wellness**

Par John B. Youngberg

Vous sentez que Dieu vous appelle à présenter des sujets sur le bien-être total, mais vous n'avez pas le temps ni l'argent pour développer la recherche nécessaire ? Bonne nouvelle ! Les Drs. John, Millie, et Wes Youngberg ont passé cinq ans à développer cette série des plus crédibles scientifiquement, d'une durée de seulement 2 ou 3 heures.

Manuel du présentateur # 500172

Ensemble du professionnel – CD, manuel du présentateur, photocopiés #500174



## **Living Free**

(Vivre librement)

Par Lifestyle Matters

Cette série démontre comment les mauvaises habitudes et les dépendances se développent et donne un guide pratique exposant comment surmonter ces dépendances, créer un environnement mental, physique et spirituel qui soit positif, et transformer votre vie ou celle d'autrui pour de bon. L'ensemble contient les DVDs, le livre, le livre audio et la trousse du présentateur son disponible en ligne au :  
[http : //lifestylematters.com](http://lifestylematters.com) ou 866-624-5433.

## **Les publications adventistes sur la santé**

L'église adventiste du septième jour publie trois magazines officiels de promotion de la santé et d'un mode de vie sain comme outil pour ses membres et pour le public : Vibrant Life (pour les adultes), [www.vibrantlife.com](http://www.vibrantlife.com), et My Best Friend (pour les enfants), [www.mybestfriendmagazine.com](http://www.mybestfriendmagazine.com). Pour des informations sur les prix et les commandes, contactez la librairie adventiste au [www.adventistbookcenter.com](http://www.adventistbookcenter.com) ou au 800-765-6955.

*Le Journal de santé et de guérison* promeut le style de vie chrétien adventiste et met l'accent sur la santé globale de la personne – physique, mentale, spirituelle, sociale. Basé sur les sciences et les inspirations les mieux reconnues, rédigé dans un format facile à lire, il est publié par Wildwood Lifestyle Center and Hospital. Visitez [www.wildwoodlsc.org](http://www.wildwoodlsc.org) ou appelez le 800-834-9355.

## **Les sites internet adventistes**

La division nord-américaine du ministère de la santé, [www.nadhealthministries.org](http://www.nadhealthministries.org)  
Les adventistes dans “ Un pas pour la vie ” , [www.adventisteinstepforlife.org](http://www.adventisteinstepforlife.org)  
Le sommet de la santé DNA, [www.nadhealthsummit.com](http://www.nadhealthsummit.com)  
La conférence générale du ministère de la santé, [www.healthministries.com](http://www.healthministries.com)  
Santé 20-20, [www.health20-20.org](http://www.health20-20.org)

## **Ressources adventistes pour l'éducation sur la santé**

Demandez aux docteurs, [www.health20-20.org/article.php?id=4](http://www.health20-20.org/article.php?id=4)  
Santé CRÉATION, [www.creationhealth.tv](http://www.creationhealth.tv)  
Guérir de la dépression, [www.drnedley.com](http://www.drnedley.com)  
Le guide classique d'étude de la santé, [www.whiteestate.org/guides/studies.asp](http://www.whiteestate.org/guides/studies.asp)  
Le régime alimentaire d'une assiette pleine, [www.fullplatediet.org](http://www.fullplatediet.org)  
Célébrations Santé 20-20, [www.health20-20.org/article.php?id=63](http://www.health20-20.org/article.php?id=63)  
Ressources d'éducation sur la santé, [www.healthexpobanners.com](http://www.healthexpobanners.com)  
Le casse-tête de Parker sur Hope Channel, [www.parkerspuzzle.com](http://www.parkerspuzzle.com)  
Le style de vie importe, [http : //lifestylematters.com](http://lifestylematters.com)  
Le ministère adventiste de la guérison de la DNA, [www.adventistrecovery.org](http://www.adventistrecovery.org)  
Des choix positifs, [www.positivechoices.com](http://www.positivechoices.com)





Wellsorce, [www.wellsorce.com](http://www.wellsorce.com)  
GAGNEZ ! Le bien-être, [www.winwellness.org](http://www.winwellness.org)  
La jeunesse vivante, [www.health20-20.org/article.php?id=170](http://www.health20-20.org/article.php?id=170)

## Ressources pour l'abus et la violence familiale

Finissons-en ADRA, [www.enditnow.org](http://www.enditnow.org)  
Département du ministère des femmes de la conférence générale,  
<http://adventistwomenministries.org>  
Département du ministère des femmes de la division nord-américaine, [www.nadwm.org](http://www.nadwm.org)

## Organisations de soins de la santé adventistes

Santé adventiste, [www.adventisthealth.org](http://www.adventisthealth.org)  
Soins de santé adventistes, [www.adventistehealthcare.com](http://www.adventistehealthcare.com)  
Système de santé adventiste, [www.adventisthealthsystem.com](http://www.adventisthealthsystem.com)  
Centre médical de l'université Loma Linda, [http : //lomalindahealth.org](http://lomalindahealth.org)  
Le réseau de santé Kettering, [www.khnetwork.org](http://www.khnetwork.org)  
L'hôpital et le centre de style de vie Wildwood, [www.wildwoodlsc.org](http://www.wildwoodlsc.org)  
Le centre de santé et d'éducation Weimar, [http : //weimar.org/health](http://weimar.org/health)

## Associations/Organisations

Association adventiste CHIP, [www.adventistchip.org](http://www.adventistchip.org)  
Association de pratique infirmière en communauté de croyance adventiste, [www.adventistFCN.org](http://www.adventistFCN.org)  
Réseau d'évangélisation médicale adventiste, [www.amensda.org](http://www.amensda.org)

## Journaux adventistes

**HealthBites** est un bulletin mensuel gratuit qui présente des articles courts, faciles à comprendre, sur des sujets actuels sur la santé, avec des astuces pratiques pour améliorer sa santé. Inscrivez-vous au [www.positivechoices.com/healthbites](http://www.positivechoices.com/healthbites).

**Health Unlimited** est publié par les départements du ministère de la santé de la division nord-américaine spécialement pour les dirigeants des ministères de santé des églises locales. Ce bulletin de quatre pages est produit en cinq langues (anglais, français, espagnol, russe et portugais) et envoyé par e-mail à tous ceux qui sont abonnés. Visitez le [www.nadhealthministries.org](http://www.nadhealthministries.org) pour vous inscrire.

**Journey to Life** est publié par le ministère adventiste de la guérison. Celui-ci fournit des ressources, de l'inspiration et des informations fiables pour les églises, les écoles et les hôpitaux. Visitez [www.adventistrecovery.org](http://www.adventistrecovery.org) pour vous inscrire.



# Directives du ministère de la santé de la division nord-américaine

## Introduction

Cette proposition de politique est un bref résumé des directives et des paramètres pour un rayonnement réussi du ministère de la santé. Notre objectif est d'encourager les activités d'éducation sur la santé et leur rayonnement caractérisées par :

1. Une pratique et du matériel basés sur la recherche
2. Des principes d'alimentation équilibrée et de style de vie
3. Les directives éthiques, morales et bibliques enseignées par l'église adventiste du septième jour.
4. Un style de communication qui reflète une approche équilibrée, prudente et positive de l'éducation à la santé
5. Un focus sur le bien-être global de la personne
6. Des paramètres de service bien définis

Les programmes d'éducation à la santé, les activités, ou le matériel approuvé par l'église locale devraient adhérer à ces standards et être approuvés par la fédération locale et le département de gestion des risques.

## Une pratique et du matériel basés sur la recherche

1. Une pratique basée sur la recherche signifie que les résultats de celle-ci démontrent que la méthode d'aide sociale est efficace par une évaluation critique rigoureuse des pratiques passées et présentes. Les éducateurs à la santé devraient être préparés à comprendre et interpréter les données qui peuvent supporter ou contredire la position des adventistes du septième jour.
2. Une philosophie équilibrée du bien-être et de la prévention des maladies sera basée sur la reconnaissance de l'importance des évaluations cliniques, des diagnostics et du traitement des maladies basées sur des méthodes scientifiques.
3. Des changements dans le mode de vie peuvent réduire le besoin d'utiliser des traitements, des médicaments et des interventions médicales, mais ne l'éliminent pas. Les programmes de bien-être devraient être basés sur de la recherche solidement fondée en matière de biologie et de science. Enseigner la prévention et un style de vie sain ne doit pas amener au délaissement de la science clinique.
4. Les programmes d'aide sociale sur la santé n'ont pas la mission de remplacer la relation entre le patient et son professionnel de la santé, ni de prescrire des traitements par des individus non licenciés. Nous devons encourager les individus à se faire suivre par leur professionnel de la santé alors qu'ils entament les changements de style de vie.



## Des principes d'alimentation équilibrée et de style de vie

Préconiser un régime alimentaire basé sur les végétaux ou d'autres changements de style de vie implique l'application de principes de communication qui reconnaissent et respectent les différences et les besoins individuels de chacun. C'est dans un contexte de collaboration que le communicateur devrait :

1. Présenter les grandes lignes d'une vie saine ainsi que ses différents aspects plutôt que de présenter des problèmes négligeables sans fondements (ex. l'utilisation du micro-onde)
2. Enseigner les principes de bases de l'alimentation basée sur les végétaux en respectant les directives de l'ADA pour les végétariens et les végétaliens (voir l'appendice A)
3. Mettre l'accent sur un message positif et pratique qui soit réalisable pour le consommateur moyen.
4. Mettez l'accent sur les principes plutôt que sur des règles rigides (ex. prendre une collation entre les repas peut être essentiel pour un diabétique qui subit une crise de sucre)
5. Mettez l'accent sur l'importance des suppléments de vitamines B12 chez les végétariens et les végétaliens.

## Les directives éthiques, morales et bibliques enseignées par l'église adventiste du septième jour.

Il a été dit que la vraie science et l'inspiration sont en harmonie parfaite. La façon dont nous enseignons les principes de la santé influence directement la façon dont les gens répondent aux vérités bibliques que nous enseignons. Si nous sommes cohérents par rapport à la santé, ils seront plus disposés à croire que nos doctrines bibliques sont fiables. De plus :

1. Plusieurs enseignements bibliques sur le style de vie, la santé mentale, physique, morale, sociale et familiale sont validés par la science moderne.
2. Utiliser du matériel fondé sur la recherche offre l'opportunité de révéler la bonté de notre Créateur et les vérités des enseignements bibliques.
3. Une théologie adéquate nous enseigne comment réduire de risque de maladies ainsi que les relations de cause à effet, sans assumer que toutes les maladies sont les résultats d'une transgression commise par le malade.

Malgré le fait que la maladie et le péché sont étroitement liés, il est évident que ce ne sont pas toutes les maladies qui sont directement liées à une transgression de la part du malade... les handicaps et les maladies ne sont pas toujours directement causés par le péché... Pour plusieurs, les maladies et la souffrance sont des signes de la désapprobation de Dieu, et inversement, la santé est un signe de l'approbation de Dieu. Un tel résonnement n'est pas sain. Pensons à l'exemple de Job avec les Antédiluviens.



## **Un style de communication qui reflète une approche équilibrée, prudente et positive de l'éducation à la santé**

La recherche sur la communication dans le domaine de la santé démontre que pour aider quelqu'un à changer, il faut les aider à vouloir changer plutôt que de les cajoler. Une approche contrôlante ou confrontationnelle peut aussi avoir des effets dévastateurs à long terme. Il vaut mieux adopter une approche d'accompagnement.

Ellen White, de la même manière, a souligné la nécessité d'user de prudence et de sagesse en présentant le message de la santé : « Il est impossible de déterminer une règle universelle pour régler les habitudes alimentaires de chacun. » « N'allez pas dans les extrêmes quant aux réformes de santé. Certains parmi nous sont négligents à ce sujet. Puisque plusieurs sont loin derrière, ne soyez pas extrémiste pour pouvoir être un exemple pour eux. »

La communication implique l'interaction avec des gens de divers milieux sociaux, culturels, familiales, ethniques et religieux. Ces personnes varient en âge, genre, niveau d'activité, style de vie, environnement, génétique, santé mentale, et divers maladies. Elles auront différentes habitudes comme la consommation d'alcool ou de tabac. Gardant ces faits à l'esprit, les communicateurs du domaine de la santé devraient éviter :

1. Les recommandations simplistes. Les termes : « toujours » et « jamais », sont à éviter (ex. ne jamais manger de sucre raffiné)
2. Les généralisations (ex. le végétalisme guérit la sclérose en plaque)
3. Les sur-généralisations (ex. les végétaux avec OGM ne contiennent pas de nutriments)
4. Les positions extrêmes (ex. une alimentation entièrement crue est meilleure qu'une alimentation qui contient aussi des aliments cuits)
5. Rendre l'église responsable pour des conséquences imprévues sur la santé.

## **Un focus sur le bien-être global de la personne**

L'éducateur à la santé devrait considérer chaque individu comme étant une personne entière en cheminement et devrait les encourager alors qu'ils :

1. Décident de prioriser différents buts pour leur santé
2. Identifient les moyens réalistes et spécifiques qui leur permettront d'atteindre leurs buts.
3. Utilisent un guide alimentaire fiable pour guider l'adoption durable d'un régime alimentaire sain.
4. Travaillent en collaboration avec un professionnel de la santé pour établir une façon sécuritaire de procéder (certains types d'exercices) s'ils souffrent de problèmes de santé spécifiques



## **L'éducateur devrait :**

1. Être suffisamment flexible pour accommoder une variété de buts et de préoccupations en lien avec la santé.
2. Assurer une consommation suffisante de chaque nutriment
3. Avoir un style d'enseignement accommodant et compréhensif plutôt que dogmatique et trop zélé

## **Des paramètres de service bien définis**

Les membres de l'église locale sont encouragés à servir leur collectivité en fournissant divers ministères de santé. Le cas échéant, les consentements et les dispenses devraient être signés par les individus qui bénéficient des services et des programmes offerts sous l'auspice du ministère de la santé de l'église (voyez l'exemple dans l'appendice B). En participant à ces ministères, les membres se doivent de maintenir un certain standard professionnel. Ceux-ci incluent, mais ne se limitent pas aux points suivants :

1. Maintenir une confidentialité totale. Ceci fait référence au principe éthique et au devoir légal auxquels les professionnels de la santé ont souscrits selon lesquels toutes informations reliées à un patient doit être gardée secrète, exception faite si ce dernier signe un consentement de divulgation. Il est essentiel que les éducateurs de la santé adhèrent à cette politique et obtiennent une permission pour divulguer publiquement ou en privé l'information médicale d'un individu.
2. Les procédures invasives et les dépistages doivent être faits par des professionnels certifiés et en laboratoire.
3. Les dépistages non-invasifs, tel que la mesure de la pression sanguine, ne doivent être effectués que par du personnel compétent et les dépistages doivent respecter leur champ d'expertise.
4. Tous les documents de dépistage devraient être considérés comme étant confidentiels et donnés au client avec un suivi et des recommandations, les copies étant conservées en lieu sûr, avec seulement l'infirmière communautaire ou le dirigeant du ministère de la santé y ayant accès. Les informations de dépistage devraient être déchetées durant l'année suivante.
5. Les individus devraient être encouragés à travailler avec leur professionnel de la santé alors qu'ils adoptent un changement de style de vie, spécialement si les recommandations sont fondées sur de précédents dépistages ou si les résultats de laboratoire indiquent des problèmes médicaux.



## Ministère de la santé

Ce guide de lancement rapide pour le ministère de la santé est rempli d'informations importantes pour vous aider à commencer ou ranimer un ministère dans votre église. Ce guide contient une description des tâches, des consignes pour démarrer, des conseils pour assurer la réussite de votre ministère, des idées pour résoudre les problèmes, des suggestions de ressources, et bien plus. Que vous soyez débutant dans le ministère ou un volontaire expérimenté, ce *Guide de lancement rapide* vous inspirera et vous donnera de nombreuses idées géniales que vous pouvez dès maintenant commencer à utiliser dans votre église.

Autres ouvrages dans la série des *Guides de lancement rapide* :

- Service à la communauté
- Ministères personnels
- Comité d'Église
- Diaques et diaconesses

Pour obtenir une liste complète des *Guides de lancement rapide* consultez le [AdventSource.org](http://AdventSource.org)



AdventSource

