

ESPAÑOL

Ayuda para comenzar o revitalizar un ministerio en su iglesia

GUÍA DE INICIO RÁPIDO



MINISTERIO DE PROVEEDORES DE ATENCIÓN DOMICILIARIA



Guía de inicio rápido para el Ministerio de Proveedores de atención domiciliaria

Disponible en:

AdventSource

5120 Prescott Avenue

Lincoln, NE 68506

402.486.8800

AdventSource.org

Manuscrito creado por el Servicios Comunitarios Adventistas

Diseño gráfico: Liv Jacobson

Traducción: Marlene Maria

Redacción: Elizabeth Jeanniton

© 2019 Corporación de la División Norteamericana de los Adventistas del Séptimo Día.

Todos los derechos reservados. Este libro puede ser usado y reproducido sin permiso en el material impreso de la iglesia local. Sin embargo, no se puede usar ni reproducir en otros libros o publicaciones sin el permiso previo del titular de los derechos de autor. La reimpresión del contenido como un todo para regalar o reventa está expresamente prohibida.

Impreso en los Estados Unidos de América

ISBN # 978-1-62909-527-1

Introducción

“Solo existen cuatro tipos de personas en este mundo –aquellas que han sido proveedor de cuidados, aquellos que actualmente son proveedores de cuidados, aquellos que serán proveedores de cuidados, aquellos que necesitaran proveedores de cuidados.”

-Rosalind Carter

Según el diccionario inglés Merriam-Webster, la definición de proveedor de cuidados es “una persona que provee cuidados directo a niños, personas envejecientes o con enfermedad crónica.” Proveedores de cuidados pueden ser remunerados formalmente en el hogar de alguien o en un lugar de cuidados (guardería diurna, residencia, hogar de cuidados, etc.) o un proveedor informal (un individuo sin remuneración económica) tal como esposo (a), hijos mayores, padres, miembros de la familia, amigos, o vecinos que ayudan a otros con actividades de la vida cotidiana, apoyo espiritual y/o médico.

Más de 65.7 millones de americanos o el 28.5% de la población sirve como proveedores de cuidados informal a un niño con necesidades especiales o a un adulto que vive en la comunidad y necesita ayuda (Fundación nacional de proveedores de cuidados [National Caregiver Foundation]). La mayoría de los proveedores de cuidados (86%) están relacionados a quien recibe el cuidado, 36% cuidan de uno de los padres. Aproximadamente un tercio de los hogares americanos ha reportado que por lo menos una persona ha servido como proveedor de cuidados sin remuneración en el último año. Uno de cada siete provee cuidado a un niño con necesidades especiales (14%). Se estima que de 1.3 a 1.4 millones de niños entre las edades de 8-18 años cuida de un adulto, los cuales 72% cuidan de un padre o abuelo.

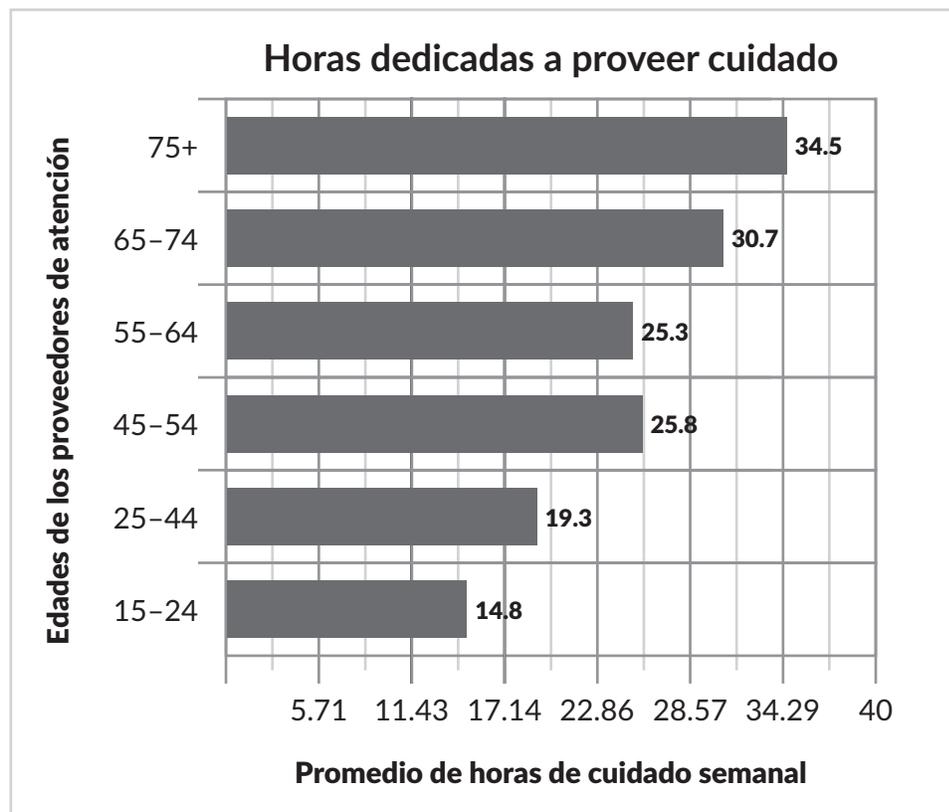
La mayoría de los proveedores de cuidados informales son mujeres las cuales están en el promedio de 48 años de edad (66%), a la vez los hombres también sirven de proveedores de cuidados. Un número considerable de mujeres americanas son empleadas a tiempo completo a demás proveen cuidados unas 20 horas a la semana – el equivalente a un segundo empleo de medio tiempo.

52 millones proveen cuidados a adultos (mayores de 18 años de edad) con alguna discapacidad o enfermedad. 43.5 millones de los que proveen cuidados a algún familiar lo hacen a alguien mayor de 50 años y 14.9 millones cuidan de alguien con Alzheimer o algún tipo de demencia. Los proveedores de cuidados lo hacen por un promedio de 4.6 años.

El servicio de cuidados fue valuado en \$450 billones en el año 2009 – aumentando de \$375 billones en el 2007. El servicio de aquellos que no reciben remuneración económica va a continuar siendo la fuente de cuidado más grande a largo plazo en los Estados Unidos; y la población mayor de 65 años será más que el doble entre los años 2000 y 2030, teniendo un aumento de 35.1 millones desde el año 2000.

Estudios han demostrado que los proveedores de cuidados son de todas las edades y de todo tipo de antecedentes. Hay muchos en nuestras iglesias que cuidan de otra persona –un miembro de la familia, un niño con necesidades especiales o a algún amigo. Incluso el pastor





pueda que este proveyendo cuidados además de sus responsabilidades con la congregación. Aunque es un trabajo abrumador y demandante, el rol de un proveedor de cuidados es frecuente asumido sin reclamos. Los proveedores de cuidados a familiares son responsable física, emocional y muchas veces financieramente. Investigaciones muestran que la carga de ser un proveedor de cuidados sin remuneración económica aumenta el riesgo del cansancio físico, emocional y mental y puede llevar a la depresión y el agobio.

El agobio puede ocurrir cuando los proveedores de cuidados no reciben la ayuda que ellos necesitan, o si ellos tratan de hacer más de lo que pueden, ya sea física o financieramente. Muchos proveedores de cuidados sienten culpabilidad si invierten tiempo en ellos mismos en vez de estar junto a su familiar enfermo o envejeciente.

¡Los proveedores de cuidados necesitan apoyo! Es nuestra responsabilidad, además nuestro deber, como una familia de iglesia y miembros de la comunidad de proveer esa ayuda. Lo podemos hacer de manera individual o a gran escala creando un ministerio de apoyo a los proveedores de cuidados en nuestras iglesias.

En el libro *Sermons and Talks* Vol. 1, Elena G. de White escribió: “Aquí hay trabajo para cada individuo. Los seguidores de Cristo han de aliviar las necesidades de la humanidad donde sea vean sufrimiento u opresión. Han de siempre estar listos a dar palabras de aliento al cansado”. {1SAT 350.2} “Tenemos una labor para hacer por los demás. No podemos permitirnos vivir meramente para nosotros. Debemos representar al gran Misionero Médico, que vino a buscar y salvar lo que se había perdido. Cuando hacemos la obra a la que Dios nos llama, estamos



seguros de Su bendición”. {1SAT 350.3} En el Getsemaní, Cristo anhelaba el mismo cuidado que Él había dado a otros.

Jesús enseñó el significado de proveedor de cuidado por ejemplo. El sano al enfermo, ciego, cojo y a los poseídos por demonios. Mostró la voluntad de participar en las vidas de otros y aliviar sus heridas y dificultades, incluso para los más humildes de la sociedad. Incluso aun en la cruz se aseguró dar un proveedor de cuidado para su madre. Somos aconsejados y motivados a través de la Biblia a cuidar de otros. “El que no provee para los suyos, y sobre todo para los de su propia casa, ha negado la fe y es peor que un incrédulo”. (1 Timoteo 5:8 NVI) “Pues sabemos que Cristo, por haber sido levantado de entre los muertos, ya no puede volver a morir; la muerte ya no tiene dominio sobre él. En cuanto a su muerte, murió al pecado una vez y para siempre; en cuanto a su vida, vive para Dios”. (Romanos 6:9-10)

DECLARACIÓN DE MISIÓN PARA EL MINISTERIO DE PROVEEDORES DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

La misión de los proveedores de cuidados es proveer un lugar donde el amor de Cristo sea demostrado y sentido; un ambiente seguro y de apoyo para que los proveedores de cuidados puedan compartir sus experiencias y sentimientos, intercambien información y se encuentren recursos para ayudarles.

Organización del Ministerio de Proveedores de atención domiciliaria

Primero, piense y ore al respecto de la misión y propósito de la iglesia y como los proveedores e cuidados ayudarían a alcanzar la misión. En la mayoría de las congregaciones un programa balanceado incluye:

- Enriquecimiento espiritual
- Socialización (Fraternidad)
- Oportunidad de aprendizaje
- Oportunidad de servir
- Proveer servicios necesarios para los proveedores de cuidados



Pasos para iniciar un programa de Ministerio de Proveedores de atención domiciliaria

1. Reúna un pequeño equipo de individuos dispuestos que estén interesados en proveedores de cuidados y sus necesidades.
2. Con este grupo, investigue la demografía de la iglesia y de la comunidad. Realizar entrevistas, registre las observaciones y distribuyan encuestas.
3. Evalúe a su congregación en búsqueda recursos, incluyendo voluntarios potenciales.
4. Comience a trabajar en sociedad con personas de la comunidad.
5. Después de estudiar los resultados de su investigación, comience a bosquejar programas para satisfacer las necesidades más urgentes e intereses dominantes.
6. Determine la estructura de su ministerio estableciendo políticas y directrices en consulta con su pastor. Obtenga aprobación para su ministerio de proveedores de cuidados y presupuesto.
7. Recopilar información de potenciales agencias de capacitación, como NAD Servicios Comunitarios Adventista y la Alianza nacional para los proveedores de cuidados.
8. Organizar un culto llamado “Sábado del Proveedor de cuidado”

El líder de Ministerios de proveedores de cuidados trabaja en conjunto con ministerios de la iglesia tales como Salud, obra misionera, 50+ o Ministerios de Vida Familiar dependiendo de cómo está estructurada su iglesia. Ellos también funcionan como un enlace entre el equipo y los ministerios de apoyo y las agencias de la comunidad. El líder de los Ministerios de proveedores de cuidados es responsable de coordinar todos los proveedores de cuidados y reportar al liderazgo de la iglesia y a la membresía acerca de su ministerio.

Características del líder del Ministerio de Proveedores de atención domiciliaria

No es necesario tener un título profesional en teología. Necesitan aptitudes un sólidas y prácticas. Las siguientes características pueden mejorar la capacidad de ser un líder eficaz de la Iglesia local.

- **Articular:** una persona que puede comunicarse bien con los demás. Mostrar genuina cortesía a todos ellos bajo todas las circunstancias.
- **Fiel:** una persona que participa en la vida de una congregación de la iglesia local y crece en su fe cristiana
- **Diestro:** una persona que conoce bien los problemas del proveedor de cuidados y conocedor de la organización de la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Toma entrenamientos impartidos por La División Norteamericana de Servicios Adventistas de la Comunidad para Ministerio de proveedor de cuidados.



- **Cuidar** y tratar de entender los retos y las necesidades de los proveedores de cuidados.
- **Hábil**—una persona que es capaz de alistar a otros para participar en eventos y programas y es capaz de adquirir los recursos y la información disponibles para la comunidad de fe.
- **Poseer** un deseo espiritual para todo el ministerio de la salud. Tener juicio sano, honestidad, entusiasmo y un buen sentido del humor. Modelo de los métodos de relación de Cristo.

Declaración de propósito: usando la declaración común de fe desarrollada por su grupo de planificación, escriba una declaración de propósito que define lo que está tratando de lograr con respecto a los proveedores de cuidados en su congregación. Sea tan claro y conciso como sea posible.

Definir una visión común fortalecerá y aclarará la misión de la congregación y se podrá mover hacia un mayor sentido de inclusividad y totalidad. Una visión de lo que es la congregación puede hacer para alentar a los proveedores de cuidados comienza con los esfuerzos de un grupo de planificación.

Un paso importante para los miembros de este grupo es que identifiquen sus creencias y valores en común acerca de los proveedores de cuidados. Esto no significa que cada persona debe estar de acuerdo en todos los puntos, sino que hay puentes que pueden unir a personas de fe para moverlas a servir los unos y a los otros.

Determinar los problemas: Indique los problemas específicos que deben abordarse (tomados de los datos análisis). Elija algunos temas específicos que usted cree que son los más importantes o que parecen ser preocupaciones. Si no está seguro de dónde concentrar sus esfuerzos, puede preguntar a la gente acerca de sus necesidades e intereses, tanto actuales como anticipados. Además, considere cuan receptivas podrían estar al compartir sus preocupaciones y al aceptar apoyo.

A medida que trabaje para establecer programas de ministerio de proveedores de cuidados, deberá determinar dónde enfocarse sus recursos. Como saben, muchas personas que se ven bien por fuera pueden tener una lucha interna. Considere si desea enfocarse en asuntos donde es probable que haya un amplio atractivo o si usted está listo para ayudar a la gente a abordar temas más personales y privados. Pueda de que encuentre maneras de apoyo sin tener que crear programas que involucre toda la iglesia.

Elija metas: Desarrolle un conjunto concreto de metas mensurables. Estos objetivos deben ser dirigidos a los resultados específicos que el grupo de planificación anticiparía de sus esfuerzos. Desarrolle objetivos a corto y largo plazo que sean simples, alcanzables y mensurables.



Deberes específicos del líder del Ministerio de Proveedores de atención domiciliaria:

1. Orar de manera regular por los proveedores de cuidados de su iglesia. Ore específicamente por su iglesia para obtener una comprensión de los propósitos del Ministerios de proveedores de cuidados.
2. Alentar y facilitar el crecimiento espiritual, mental y emocional significativo entre los proveedores de cuidados de la iglesia.
3. Trabajar con un equipo pequeño para establecer metas y planes.
4. Desarrollo y conducción sobre una base consistente una amplia variedad de programas y actividades que satisfará las diversas necesidades de un diverso grupo de proveedores de cuidados.
5. Comuníquese con el secretario de la iglesia y el pastor al programar programas o actividades.
6. Servir como el representante de Ministerios de proveedor de cuidados de su iglesia a la comunidad organizaciones y agencias.
7. Comunicación de información y noticias de interés para los proveedores de cuidados de las organizaciones de la comunidad y otras fuentes.
8. Dar informes sobre el Ministerios de proveedores de cuidados a los miembros de la iglesia y la junta de la iglesia.
9. Mantenerse al día sobre temas relacionados con los proveedores de cuidados al participar en seminarios y al utilizar la biblioteca pública local, internet y otros recursos.
10. Entrenar a otra persona para que eventualmente se convierta en coordinador del Ministerios de proveedores de cuidados.

Trabajando con su pastor

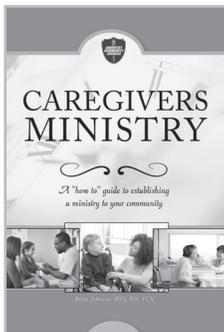
Su pastor puede ser uno de sus mayores aliados. Debido a esa gran fuerza, asegúrese de mantener al pastor informado e involucrado como un miembro activo de su equipo de Ministerios de proveedores de cuidados. Aquí hay ocho sugerencias para trabajar con su pastor (adaptado de *The ABZs of Adventist Youth Ministry* de Stuart Tyner):

1. Cree una hora de reunión regular, al menos una vez al mes.
2. Discuta sus filosofías, objetivos y enfoque general.
3. Hable de planes específicos para el próximo mes, incluyendo detalles de eventos especiales y programas.



4. Pídale a su pastor que predique un sermón sobre el valor del servicio del cuidado.
5. Aclare los puntos importantes en el calendario por lo menos seis meses antes de eventos, tales como proyectos y programas importantes.
6. Trabajar juntos en los presupuestos. Explique el apoyo financiero que está solicitando a la iglesia.
7. Extienda invitaciones personales para asistir a eventos y dar devociones u oraciones, aunque su pastor no puede quedarse para todo el programa.
8. Evaluar el programa juntos. Pida la opinión de su pastor y considérela cuidadosamente.

Caregivers Ministry Manual



Este libro es su guía completa para comenzar un ministerio de proveedores de atención domiciliaria en su iglesia. Le mostrará lo que necesita para liderar y desarrollar un recurso vital para apoyar a un segmento valioso de la congregación y la comunidad. Proporciona evaluaciones y recursos adicionales para ayudar en su importante ministerio.

No de ref. 113375
(Solo disponible en inglés)

RESOURCE

La siguiente encuesta puede utilizarse para responder mejor a las necesidades del proveedor de cuidados. Una vez la evaluación se revisa, el líder del Ministerio de proveedores de cuidados compartirá los resultados con evangelista, el líder del Ministerio personal, ancianos o el pastor para diseñar un plan personalizado de acción para el proveedor de cuidados.



Encuesta

Sección uno

En una escala de 1 a 10, siendo 10 el mejor que pueda imaginar, califique sus percepciones de su iglesia local:

1. Me siento amado y apreciado en la iglesia. _____
2. La iglesia reconoce los desafíos de ser un proveedor de cuidados. _____
3. Me siento aceptado y respetado por el cuerpo de la iglesia como un miembro valioso. _____

Sección Dos

Por favor indique el nivel de interés en cada categoría a continuación, siendo 10 su interés más alto:

1. Soy consciente de que el líder de la Enfermera de la comunidad de fe / Ministerios de salud está disponible para ayudarme. _____
2. Me gustaría información sobre los servicios comunitarios disponibles para mí. _____
3. Me gustaría información sobre cuidados de relevo y / o servicios de atención a adultos. _____
4. Me gustaría asistir a un seminario sobre el servicio de cuidados. _____
5. Me gustaría recibir capacitación sobre servicio de cuidados. _____
6. Necesito consejería para asuntos de relación espiritual o familiar. _____
7. Me gustaría unirme a un estudio bíblico. _____
8. Me gustaría formar parte de un grupo de oración. _____
9. Estoy buscando un proyecto de servicio de apoyar. _____
10. Me gustaría estar más involucrado en la iglesia. _____
11. Me gustaría unirme a un club de caminata. _____
12. Agradecería información sobre los grupos de apoyo a los proveedores de cuidados. _____

Opcional:

Nombre: _____ Teléfono: _____

Ministerio de Proveedores de atención domiciliaria

Esta Guía de inicio rápido para el Ministerio de Proveedores de atención domiciliaria está llena de información importante para ayudarle a comenzar o revitalizar un ministerio en su iglesia local. Esta guía contiene una descripción del trabajo, instrucciones para comenzar, consejos para mantener un ministerio de éxito, sugerencias de solución de problemas, recursos recomendados y más. Si es nuevo en este ministerio o es un voluntario con experiencia, esta Guía de inicio rápido le inspirará con muchas ideas útiles que puede poner en práctica inmediatamente en su iglesia local.

Otros títulos de la serie de Guía de inicio rápido incluyen:

- Ministerios de salud
- Escuela Sabática de Adultos
- Servicios comunitarios adventistas

Para una lista completa de los títulos de las Guías de inicio rápido, visite AdventSourceEspanol.org



Iglesia Adventista[®]
del Séptimo Día

AdventSource

ISBN: 978-1-62909-527-1



9 781629 095271