

d. Golpe bajo/recepción

e. Cargar

f. Levantar

g. Defensa

h. Finta

i. Golpe doble

j. Engaño de colocador

k. Sistema de juego Cinco-Uno & Seis-Dos

l. Bola libre

m. Lucha

n. Remate

o. Líbero

p. Punto de partido

q. Centrales

r. Opuestos

s. Atacante por zona 4

t. Rotación

u. Servicio/Saque

v. Colocar

w. Clavar

x. Tiempo técnico

4. Demostrar y comprender las diferentes habilidades exigidas en cada posición de voleibol.

Fecha completada _____

5. Demostrar habilidad razonable en las siguientes áreas:

- a. Saque bajo
- b. Saque alto: flotante
- c. Pasar
- d. Golpear
- e. Bloquear
- f. Colocar
- g. Rodear

Fecha completada _____

6. Si es un jugador principiante, pasar por lo menos 4 horas aprendiendo y mejorando sus habilidades de voleibol. Si es un jugador experimentado, pasar por lo menos 4 horas ayudando a una persona menos habilidosa o más joven a mejorar sus habilidades en voleibol.

Fecha completada _____

7. Jugar al menos diez partidos de voleibol con un equipo completo (6 personas). Mostrar un «juego limpio» durante las prácticas y los juegos.

Fecha completada _____

8. Hacer un informe por medio de una página, un drama u otra exhibición sobre un famoso jugador de voleibol. Discutir por qué sí es o no es un buen modelo cristiano.

Fecha completada _____

9. Dibujar a escala una cancha de voleibol con sus límites adecuadamente definidos. Marcar las dimensiones incluyendo la altura de la red, líneas laterales, líneas de fondo, líneas de ataque y línea central.

Fecha completada _____

- 10.** Discutir con su líder, pastor o instructor sobre los problemas que enfrenta la juventud adventista del séptimo día que quisiera competir al nivel secundario y universitario. ¿Qué alternativas existen para permitir una actividad deportiva continua?

Fecha completada _____

- 11.** Descubrir y evaluar qué dice Elena G. de White sobre el uso apropiado de los deportes competitivos por los cristianos.

Fecha completada _____

- 12.** Compartir por lo menos una lección espiritual que haya aprendido de su experiencia con un equipo de voleibol.

Fecha completada _____