



Nombre del Conquistador _____

Modales y apariencia cristiana

1. ¿Qué buena y equilibrada combinación de fortalezas alcanzó Jesús en su juventud? (Lucas 2:52)

2. De acuerdo con el Salmo 8 ¿Qué estimación hace Dios de tu valor personal?

3. ¿Son los nombres importantes para Dios? _____
¿Sabe Él cuál es tu nombre? (Isaías 43:1, Éxodo 33:17, Isaías 45:4)

4. Demostrar o discutir acerca de la adecuada habilidad de conversar, incluyendo:

La manera apropiada de hablar a los adultos

Cómo dirigirse a las personas y presentarlas adecuadamente

Preguntas que debes evitar

Cómo pensar en cosas agradables que decir

Cómo mostrar preocupación por los sentimientos de los demás

¿Qué decir, cuando usted contesta la puerta?

Cómo responder correctamente el teléfono

- 5. Si quiere utilizar su don de hablar para la gloria de Dios, ¿cuál debería ser su oración? (Salmo 19:14)

- 6. Hacer una lista de los siete puntos que muestran el poder de la postura correcta.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Revisar tu postura corporal y perfil. Demostrar cómo colocarte de pie y sentarte correctamente.

Leer *La Educación*, de Elena G. de White, página 194, párrafo 3, y tomar nota de los beneficios mencionados que se reciben como resultado de una postura correcta.

- 7. Dar dos razones por las cuales la aptitud física es importante.

1. _____

2. _____

Explicar la relación entre dieta adecuada, ejercicio y control del peso.

- 8. Mencionar la importancia de una correcta higiene, incluyendo el baño, higiene corporal, el aseo, una atención adecuada de la ropa, zapatos, etc.

- 9. Describir la forma adecuada de lavar tu cabello y el cuidado de tus "artículos para el cabello".

- 10. Describir el buen cuidado de las manos y uñas.

- 11. Conocer la importancia del "arreglo del alma" diario y de la construcción de un carácter cristiano y por qué "pertener a Cristo" marca una diferencia en la forma en que se visten y actúan las personas.

12. Describir las directrices bíblicas que te ayudarán a hacer frente a tu sexualidad y a mantener tus pensamientos limpios.

Discutir la forma inteligente sobre "qué hacer y qué no hacer" en una cita.

13. Mencionar cuatro razones por las que tu rostro es importante para tí

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Mostrar cómo la manera de hacer ejercicio y dormir puede mejorar tu apariencia facial.

¿Qué relación tienen los pensamientos con la "expresión" facial?

Describir un buen cuidado facial.

- ❑ 14. Conocer las reglas de etiqueta apropiadas para la mesa que hacen más fácil para usted y quienes te rodean, tales como qué hacer con el cuchillo y tenedor después de usarlos.

Saber cómo ser un invitado bienvenido para una cena y un gozo para la anfitriona.

- ❑ 15. Hacer una lista de diez principios que te ayudarán a superar tu auto conocimiento y ser avergonzado socialmente.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Para las jovencitas

16. Demostrar dos ejercicios que mejorarán tu postura.

1. _____

2. _____

17. Saber cómo elegir un peinado que te hará lucir mejor.

18. Mencionar el estilo apropiado de ropa que deberías usar si eres:

alta _____

llenita _____

baja _____

delgada _____

tienes una gran cadera _____

busto grande _____

19. Demostrar la manera correcta de colocarte un abrigo o una ropa de uso exterior (pañoleta, chal, etc.).

Para los jovencitos

- 16. Mencionar la manera de tener un buen peinado el para el cabello y la forma de elegir un peinado que te hace lucir mejor.

- 17. Hacer una lista de las normas del buen vestir y el buen estilo de ropa a llevar si eres:

alto y delgado _____

bajo y fornido _____

- 18. Mencionar por qué los cristianos deben practicar las buenas costumbres y modales.

Demostrar la forma de ayudar a sentar a una dama o mujer en una mesa y cómo adecuadamente escoltarla de su casa a una función social.