



Nombre del Conquistador _____

Reanimación cardiopulmonar (RCP)

- 1. Completar con éxito una clase, ya sea patrocinado por la Asociación Americana del Corazón, la Cruz Roja Americana, o un equivalente en virtud de un instructor certificado a fin de aprender y demostrar RCP. Esto debe ser en los últimos 12 meses.
Fecha del curso terminado: _____
- 2. Conocer y comprender la ubicación y función del corazón y los pulmones.
Ubicación: _____
Función: _____

- 3. Definir RCP y decir cinco condiciones en las que se utilizaría.
Definición: _____

Condiciones de uso:
 - 1. _____
 - 2. _____
 - 3. _____
 - 4. _____
 - 5. _____
- 4. Entender el programa *Prudent Heart Living*. (Estilo de vida saludable cardiaca).

Hacer una lista de cinco cosas que una persona puede hacer para mantener un corazón sano.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

- 5. Desarrollar, mantener y llevar un registro de un programa personalizado en ejercicio, la salud, y hábitos alimentarios por un mes.
- 6. Conocer el significado de los colores y el diseño utilizado por el honor simbólico de esta especialidad como sigue:
 - a. La persona que necesita RCP es de color blanco, significa que no hay circulación.
 - b. La persona que da la RCP es de color rojo, significando una persona viva.
 - c. El fondo púrpura significa lealtad o compromiso.
 - d. El borde de oro habla del valor de la vida humana.
 - e. Un corazón está formado por la cabeza, hombros y brazos de la persona que desempeña el RCP, que significa compasión por otro individuo.