



Instructor
requerido

MANOS
AYUDADORES

4

Tiro con arco

1. Explique las normas de seguridad relacionado a la arquería.
2. Cunte las diferentes partes del arco.
3. Nombre las diferentes partes del arco.
4. Aprenda como manipular el arco, la cuerda y la flecha.
5. Demuestre maestría de arquería con tiro preciso en un blanco de 120 cmde diámetro:
 - a. 5 metros (20 flechas)
 - b. 10 metros (30 flechas)
 - c. 20 metros (30 flechas)

