



## Esquí acuático

---

1. Tener la especialidad de Natación II
2. Conocer y practicar las siguientes normas de seguridad:
  - a. Nunca esquiar por la noche.
  - b. Nunca esquiar durante una tormenta eléctrica.
  - c. Siempre usar un chaleco de esquí, mientras sale a esquiar.
  - d. Revisar para asegurarse de que la hebilla del chaleco esté bien cerrada.
  - e. Asegurarse de que la cuerda de esquí se encuentre en condición adecuada.
  - f. Asegurarse de que las fijaciones del esquí estén en buenas condiciones.
  - g. Disponer de un observador o un espejo en el bote del esquí.
  - h. Mantenerse alejado de objetos, como los otros esquiadores, nadadores, muelles o de objetos flotantes.
  - i. Si se produce una caída, soltar la cuerda.
  - j. Después de una caída, levantar la mano para indicar que se encuentra bien.
  - k. No estar de pie en el bote del esquí mientras está en movimiento.
3. Conocer las siguientes señales de mano:
  - a. Más lento
  - b. Buena velocidad
  - c. Más rápido
  - d. Volver al muelle
  - e. Alto
  - f. Girar
4. Poner los esquís en aguas profundas. Ejecutar una arrancada desde aguas profundas sobre dos esquís con una línea completa de cuerda.
5. Cruzar con éxito los dos estelas.
6. Identificar los siguientes:
  - a. Esquí doble
  - b. Esquí Slalom
  - c. Esquí de Figuras de tipo *Trick*
  - d. Tabla de rodillas (*Kneeboard*)

### Nivel de destreza 2

Especialidad original 1961

## Esquí acuático avanzada

---

1. Tener la especialidad de Esquí acuático.
2. Siempre usar un chaleco de esquí, al esquiar.
3. Hacer con éxito esquí tipo Slalom, desde aguas profundas con una línea completa de cuerda.
4. Cruzar ambas olas/estelas en esquí estilo slalom.
5. Hacer un giro completo de 360 grados en uno de los siguientes:
  - a. Tabla de rodillas (*Kneeboard*)
  - b. Esquí de Figuras/*Trick*
  - c. Tabla de *Wakeboard*

### Nivel de destreza 2

Especialidad original 1961