



Equitación

(Se requiere de un instructor)

Nota: Todos los requisitos deberán completarse en un entorno seguro con un caballo dócil.

1. Etiquetar los nombres en un dibujo de un caballo, o señalar en un caballo vivo un mínimo de 15 diferentes partes del caballo.
2. Colocar/etiquetar los nombres en un dibujo o señalar una silla real y bridón: Occidental-un mínimo 10 partes de la silla de montar y 6 partes del bridón; Inglés-un mínimo 9 partes de la silla de montar y 7 partes del bridón.
3. Demostrar y explicar el propósito del equipo de seguridad, mientras se monta y trabaja alrededor de caballos de equitación- utilizando casco de equitación y botas (o zapatos de suela dura con tacón).
4. Demostrar y explicar un mínimo de 5 normas de seguridad para acercarse y guiar un caballo.
5. Demostrar y explicar un mínimo de 5 normas de seguridad para trabajar alrededor de los caballos.
6. Demostrar y explicar la preparación segura para peinar un caballo utilizando los 4 instrumentos básicos- peine del crin y la cola, peine curry, cepillo rígido, y cepillo suave.
7. Demostrar una forma segura de montar (incluyendo el chequeo de ensillar) y desmontar.
8. Demostrar equilibrio al estar sentado mientras monta un caballo caminando, incluyendo círculos y de retroceso.
9. Demostrar y explicar cómo andar, detenerse, hacer círculos y retroceder utilizando las 4 ayudas naturales- las piernas, las manos, la voz y el peso.
10. Demostrar y explicar 5 normas de seguridad en los senderos, incluyendo las siguientes:
 - a. Estar atento al líder y alerta al peligro.
 - b. Usar correctamente la distancia.
 - c. No dejar que su caballo coma a lo largo del sendero.
 - d. Nunca vaya más rápido que caminando por las superficies pavimentadas.
 - e. Siempre caminar su caballo al acercarse o salir de un grupo de jinetes.
 - f. Usar la posición correcta para las colinas y los obstáculos.
11. Dar un paseo en un sendero por un mínimo de 3 horas acumuladas siguiendo todas las normas de seguridad y el uso de la posición correcta.

Nivel de destreza 1

Especialidad original 1961

Equitación avanzada

(Se requiere de un instructor)

Nota: Todos los requisitos deberán completarse en un entorno seguro con un caballo dócil.

1. Tener la especialidad de Equitación.
2. Etiquetar en un dibujo de un caballo, o señalar en un caballo vivo un mínimo de 30 diferentes partes de un caballo.
3. Demostrar y explicar cómo cuidar de los aperos (el equipo y accesorios de un caballo).
4. Demostrar y explicar la forma de capturar y colocar los amarres al caballo en condiciones seguras.
5. Demostrar y explicar cómo atar un caballo en condiciones de seguridad con un nudo corredizo y con un nudo as de guía, utilizando la correcta longitud de la cuerda y tratando conforme la altura correcta desde el suelo.
6. Demostrar y explicar la forma correcta de ensillar, colocar el bridón a un caballo y ajustar la longitud del estribo.
7. Demostrar las 3 posiciones correctas, mientras cabalga/trota incluyendo los círculos y retrocesos:
 - a. sentado
 - b. levantado
 - c. colocar el caballo en dos patas (las patas traseras).
8. Demostrar una forma segura de desmontar en caso de emergencia.
9. Pasear en un sendero para un total acumulado de 7 horas, siguiendo todas las normas de seguridad y el uso de la posición correcta.
10. Demostrar y explicar cómo utilizar una cuchilla para los cascos.
11. Demostrar un buen método para recoger (guardar) un caballo.
12. Identificar un mínimo de 8 colores comunes de caballos, 5 marcas comunes de la cara, y 5 marcas comunes de las piernas.
13. Demostrar y explicar el espaciamiento correcto, dirección en reverso y como rebasar a otros corredores en un lugar apartado para una caminata, con al menos otro corredor, siguiendo todas las normas de seguridad.
14. Superar un recorrido con tres obstáculos simples creados al nivel del suelo en una caminata de equitación. Elija entre los siguientes:
 - a. Pasar sobre un tronco o palos, altura máxima 16 pulgadas (40.6 cm).
 - b. Pasar entre 2 de barriles o pacas de heno espaciados a 45 pulgadas (1.1 metros) de distancia.
 - c. Serpentear (zigzag) entre postes fijados a 12 pies (3.6 metros) de intervalo.
 - d. Caminar en un gran agujero de heno, un círculo de 15 pies (4.6 metros), cruzar y salir sin pisar o cruzar cualquier borde.
15. Saber cómo refrescar y cuidar de un caballo después de un viaje exigente.

Nivel de destreza 2

Especialidad original 2000

**Actividades recreativas
Asociación General
Edición 2001**