



Temperancia



1. Lea y hable acerca de 1 Corintios 6:19 y 20, y 1 Corintios 3:17.
2. ¿Qué significa el abuso de «drogas» y la temperancia?
3. Hable con un médico, enfermero/a o con un adulto acerca del uso y los efectos del tabaco, el alcohol y las drogas.
○
Vea y discuta acerca de un video o película sobre el peligro de usar cualquiera de lo anterior.
4. Diga por qué algunas personas eligen fumar, tomar alcohol o usar drogas. Explique cómo escoger no usarlos.
5. Planifique un pequeño drama u obra para animar a otros a decir «NO» y preséntelo con su grupo.
6. Prepare un diseño contra el cigarrillo, las drogas o el alcohol, y transfírela a una camiseta.
○
Haga un cartel o ilustración mostrando los peligros del abuso de las drogas.
7. Identifique dos personas famosas o atletas que son los mejores en su campo y diga por qué ellos no usan tabaco, drogas o alcohol.
○
Entreviste a dos personas que conozca que viven feliz y sanamente sin usar tabaco, drogas o alcohol, y discuta con ellos sus razones de ser temperantes.

Ayuda

1. Anime a los Aventureros a memorizar y entender el significado de estos versículos.
2. Hay muchas medicinas/drogas buenas, como penicilina, la cual ha salvado muchas vidas; aspirina, que sirve para aliviar el dolor de cabeza, y drogas que pueden ayudar a curar el cáncer, etc. Cuando alguien usa medicinas/ drogas en dosis dañinas o en forma no recetada por un doctor eso se llama abuso de drogas. Hable acerca de medicinas/drogas conocidas para los niños y en qué forma pueden ser abusadas. Recomiende a un orador especial para que hable acerca de las drogas y sus efectos.
3. Hay personas y materiales disponibles a través del director de salud de su asociación, de la biblioteca local y el departamento de salud de su comunidad.
4. En una actividad social, anime a los niños a que hablen. Que compartan lo que han aprendido. Ofrézcales palomitas y jugo.
5. Permita que el Aventurero practique la creatividad y que desarrollen un drama ilustrando la importancia de decir «NO» a las drogas en forma cortés.
6. Diviértase involucrándose con los niños. Encontrarán los materiales necesarios en una tienda de artesanía o de arte.
7. El periódico del área le podría proporcionar nombres de personas e historias. Invite a un policía, o doctor para que comparta con los niños historias de los efectos dañinos del tabaco, drogas y alcohol.